

日本 東北地區 賞楓百名山 出羽三山朝聖之旅 6 天

賞楓名所：青森縣、奧入瀨溪、蔦沼、秋田縣、角館、抱返り溪谷、山形縣山寺

日本百名山：NO11 八甲田山、NO12 八幡平山

修驗道朝聖之路：出羽三山



最佳日期：10 月底

成團人數：10~15 人

作業時間：6 個月

活動等級：A 級適合一般大眾 

行程屬性：一般登山

參考費用：兩人一室，每位 \$80,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用。若單人報名需補單人房價差。

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金：每位 \$20,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交

日期	行程內容 (航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主)
第一天	桃園-仙台-山形立石寺(車行約 1:30)-鶴岡(車行約 2 小時) 長榮航空 BR118 航班 1015/1425 上午搭機前日本東北大城仙台，下午抵達後搭乘專車前往山形縣賞楓名所立石寺，是一座擁有 1200 年歷史的古老寺廟，同時也是「斬惡緣、結良緣」的知名能量地，寺院的範圍廣大，若是想要前往山頂則要爬上 1015 階的階梯，境內有許多歷史悠久的寺廟建築如「根本中堂」、「納經堂」、「開山堂」和「五大堂」等，滿山的楓紅與古寺就如同一幅色彩艷麗的水彩畫。參觀完後前往山形縣鶴岡過夜(二宿)
第二天	出羽三山 出羽三山是聳立在山形縣中央的羽黑山(414m)、月山(1,98m)、湯殿山(1,504m)的總稱，月山是其主峰，連接著羽黑山和湯殿山形成優美的山脊，非常值得一看。相傳大約 1,400 年前，羽黑山由崇峻天皇之子蜂子皇子開山，是羽黑修驗道的重要聖地之一。所謂修驗道，是將信仰大自然與佛教及密教混合產生的日本獨特的山嶽信仰。羽黑修驗道的奧義在於：羽黑山是祈願現世幸福之山(現在)，月山是祈求死後安樂與往生之山(過去)，湯殿山則被看作祈願重生之山(未來)。世人通過巡遊三山獲得新的靈魂，從而得以重生。江戶時代這種巡禮作為縱橫現在、過去、未來的“重生之旅”在百姓之間流行開來。(在羽黑修驗道被稱作“三關三渡”)。今天整天來體會這神聖的靈修之地，羽黑山是重點，月山及湯殿山則視情況拜訪。
第三天	鶴岡-返抱溪谷(車行約 3 小時)-角館 早上搭車前往秋田縣的返抱溪谷 (抱返り溪谷) ——峽谷瀑布與秋楓共構的自然美景—— 返抱溪谷最狹窄的地方，必須 2 人互相貼近到像是擁抱才能錯身而過，因此取名為「抱返り (互抱之意)」峽谷，沿岸有許多奇岩、瀑布美景，以及隨夏秋變遷而轉變色彩的原生樹林，共同構築成美如詩畫的壯觀美景。隨後前往角館參觀。 角館有「陸奧的小京都」之稱，江戶時代曾經是許多武士的聚居地，因此至今保留許多武士住宅，有許多以黑牆木造為主的建築，黑牆與楓紅對比交織形成相當美麗的風景。

第四天	角館-鹿角市八幡平(車行約 3 小時)-八幡平山(登山 3 小時)-十和田湖(車行約 1:30) 上午前往鹿角市八幡平的八幡平山，日本百名山 NO12，山高 1613 公尺，山頂有數個火山口湖，由茶臼口啟登，一路平緩好走，可經八幡沼、GAMA 沼、眼鏡沼、鏡沼等，登頂後由旁邊停車場下山約 3 小時，再開車前往十和田湖。宿二晚。
第五天	十和田湖 奧入瀨溪 蔦沼 今天全天在十和田湖畔活動，參訪奧入瀨溪及蔦沼。 號稱「世界第一美溪」的奧入瀨溪流，自十和田湖子之口綿延 14 公里，由茂密的樹木及數十處的瀑布構成，「雲井之瀧」、「銚子大瀧」、「阿修羅之流」等處的瀑布都相當壯觀，而到了秋天就會染上一整片的楓紅，美不勝收。 在十和田湖附近還有另一個超人氣的賞楓景點：「蔦の七沼(蔦之七沼)」，顧名思義就是由七個沼澤地由合稱的地方，分別是蔦沼、鏡沼、月沼、瓢箪沼、菅沼、長沼、赤沼，這裡被稱作「十和田樹海」的櫟樹原生林圍繞，每到秋天樹林就會染上鮮豔的各種顏色，楓林倒映在各個沼澤水面上形成各異其趣卻又相當夢幻美麗的鏡像，是許多攝影家忍不住直接快門的必訪之地！
第六天	十和田湖-八甲田山 (登山約 4:30) 登山口-青森機場(車行約約 30 分)-桃園長榮航空 BR121 航班 1530/1900 上午搭車前往日本百名山 NO11 的八甲田山，為綿延的 16 座山脈當中標高 1585 公尺的主峰，山中存在許多濕地，秋天紅葉遍山，由登山口搭纜車上山頂公園，步道登八甲田大岳，再由酸湯溫泉下山，全程約 4 個半小時，八甲田山下午前往機場搭機回桃園，結束精彩的 6 日行程。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。

出羽三山參拜路線及裝束

