## 尼泊爾 藍塘 Langtang 地區健行 11 天

藍塘地區緊臨尼泊爾首都加德滿都北邊,西藏以南,區內 Langtang 國家公園是尼泊爾第一個國家公園,25%是森林、野生動物繁多、健行設備最爲完善,也可欣賞眾多雪山美景,是值得一去的好地方。

出發日期:未訂

費用:NT 元 訂金: 每位 \$20,000 元

費用包含:沿途食宿、交通、門票、導遊、挑夫。挑夫小費另付。

第二天 台北香港加德滿都 Kathmandu C1917 1540/1725 RA410 1920/2155 下午搭機經香港轉機,飛往尼泊爾首都加德滿都,抵達後接往飯店休息。 夜宿:3 星級旅館。  第三天 加德滿都。夏布魯貝西 Syabru besi (搭車 8 小時) 早早搭巴士出發,前往此行 Langtang 地區,步道起點夏布魯貝西 Syabrubesi,路况 塵揚,後,途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。 夜宿:夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋  第四大 夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋  第四大 夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋  第五天 短瑪旅館、無館的棲息地。 夜宿:Lana Hotel (2,470m)地區山屋  第五天 拉瑪旅館、無館的棲息地。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋  第五天 拉瑪旅館、華輔村 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輸到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋  第六大 藍塘村 甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行輕輕整,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋  第七天 藍希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka ,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天 甘珍佛寺 拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放整心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lana Hotel 地區山屋  第九天 拉瑪旅館・夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時)	- 具川 (5日	4·伯还良伯、父迪、门宗、导迎、旅大。旅大小其方门。 
第二天 加德滿都 今天安排加德滿都市區觀光:包含德霸廣場、巴丹市、猴廟、黃金寺、聖河及大佛塔等。  第三天 加德滿都-夏布魯貝西 Syabru besi (搭車 8 小時) 早早搭巴士出發,前往此行 Langtang 地區,步道起點夏布魯貝西 Syabrubesi , 路況 塵揚顛簸,途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。 夜宿:夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋  第四天 夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋  第四天 夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋  第四天 夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋  第五天 拉瑪旅館-顯館 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、齡猴、紅貓龍、黑館的棲息地。 夜宿:Lana Hotel (2,470m)地區山屋  第五天 拉瑪旅館-藍塘村-Langtang (8)467 5-6 小時) 今天先陸下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輸到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋  第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa (魏行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋  第七天 藍希薩卡下 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka ,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天 甘珍佛寺 拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心悄欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋	第一天	
第三天 加德滿都 今天安排加德滿都市區觀光:包含德霸廣場、巴丹市、猴廟、黃金寺、聖河及大佛塔等。 第三天 加德滿都-夏布魯貝西 Syabru besi (搭車 8 小時) 早早搭巴土出發,前往此行 Langtang 地區,步道起點夏布魯貝西 Syabrubesi,路況 塵揚賴簸,途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。 夜宿夏布魯貝西 Syabrubesi (1.440m)地區山屋 第四天 夏布魯貝西 Syabru besi -拉瑪旅館 Lam Hotel(健行 5-6 小時) 今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel (2.470m)地區山屋 第五天 拉瑪旅館-藍塘村 Langtang (健行 5-6 小時) 今天先誌下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輸到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天 縣希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往縣希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天 甘珍佛寺 大功瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放縣心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋	六	下午搭機經香港轉機,飛往尼泊爾首都加德滿都,抵達後接往飯店休息。
今天安排加德滿都市區觀光:包含德霸廣場、巴丹市、猴廟、黃金寺、聖河及大佛塔等。  第三天 加德滿都-夏布魯貝西 Syabru besi (搭車 8 小時) 早早搭巴士出發,前往此行 Langtang 地區,步道起點夏布魯貝西 Syabrubesi,路況 塵揚顛簸,途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。 夜宿:夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋 第四天 夏布魯貝西 Syabru besi -拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋 第五天 拉瑪旅館-藍塘村 Langtang (腱行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輪到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村·甘珍佛寺 Kyanjin Gompa (健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷間逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取治) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m),Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋		夜宿:3 星級旅館。
等。 第三天 加德滿都-夏布魯貝西 Syabru besi (搭車 8 小時) 早早搭巴士出發,前往此行 Langtang 地區,步道起點夏布魯貝西 Syabrubesi,路況 塵揚顛簸,途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。 夜宿:夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋 第四天 夏布魯貝西 Syabru besi -拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、 齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋 第五天 拉瑪旅館-藍塘村 Langtang(健行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輸到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天 甘珍佛寺拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情於貫周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋	第二天	加德滿都
第三天 加德滿都·夏布魯貝西 Syabru besi (搭車 8 小時) 早早搭巴士出發,前往此行 Langtang 地區,步道起點夏布魯貝西 Syabrubesi,路況 塵揚顛簸,途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。 夜宿:夏布魯貝西 Syabru besi -拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋 第五天 拉瑪旅館-藍塘村 Langtang(健行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輸到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka ,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		今天安排加德滿都市區觀光:包含德霸廣場、巴丹市、猴廟、黃金寺、聖河及大佛塔
早早搭巴士出發,前往此行 Langtang 地區,步道起點夏布魯貝西 Syabrubesi,路況 塵揚顛簸,途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。 夜宿:夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋 夏布魯貝西 Syabru besi - 拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋 第五天 拉瑪旅館-藍塘村 Langtang (健行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輸到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。   第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天 拉瑪旅館・夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		等。
塵揚顛簸,途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。 夜宿:夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋 第四天  夏布魯貝西 Syabru besi -拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋 第五天  拉瑪旅館-藍塘村 Langtang(健行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輸到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天  藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa ,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天  籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka ,於 Tserko Ri (5000m)看雪山;Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天  甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天  拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋	第三天	加德滿都-夏布魯貝西 Syabru besi (搭車 8 小時)
夜宿·夏布魯貝西 Syabrubesi(1,440m)地區山屋 第四天 夏布魯貝西 Syabrubesi -拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel(2,470m)地區山屋 第五天 拉瑪旅館-藍塘村 Langtang(健行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輸到達藍塘村。 李宿:Langtang(3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa(3,870m)地區山屋 第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka(若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri(5000m)看雪山:Langtang Lirung(7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi(健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		早早搭巴士出發,前往此行 Langtang 地區,步道起點夏布魯貝西 Syabrubesi,路況
第四天  夏布魯貝西 Syabru besi -拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋  第五天  拉瑪旅館-藍塘村 Langtang (健行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輸到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋  第六天  藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆、上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋  第七天  籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka ,於 Tserko Ri (5000m)看雪山;Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天  甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋  第九天  拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) —路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		塵揚顛簸,途中會經過一些純樸尼泊爾鄉間小村莊。
今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、 齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋 第五天 拉瑪旅館-藍塘村 Langtang (健行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輪到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka ,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河, 原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		夜宿:夏布魯貝西 Syabrubesi (1,440m)地區山屋
簡解、紅貓熊、黑熊的棲息地。 夜宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋      节五天    拉瑪旅館-藍塘村 Langtang(健行 5-6 小時)     今天先陡下切到藍塘河 Langtang River、過橋後續下坡經數個水車、水轉經輪到達藍塘村。     夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋  第六天    藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時)     上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。     夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋  第七天    籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消)     上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天    甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時)     今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。     夜宿:Lama Hotel 地區山屋  第九天    拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時)     一路回夏布魯貝西。     夜宿: Syabrubesi 地區山屋	第四天	夏布魯貝西 Syabru besi -拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時)
複宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋  拉瑪旅館-藍塘村 Langtang (健行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輪到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋  第六天  藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋  第七天  籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天  甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋  第九天  拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		今天跨越吊橋沿藍塘 Langtang 河陡峭前進,途中經過橡樹、杜鵑、竹林及貂、野豬、
第五天 拉瑪旅館-藍塘村 Langtang(健行 5-6 小時) 今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輪到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka ,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		齡猴、紅貓熊、黑熊的棲息地。
今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輸到達藍塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		夜宿:Lama Hotel (2,470m)地區山屋
塘村。 夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋	第五天	拉瑪旅館-藍塘村 Langtang(健行 5-6 小時)
夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋 第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天  籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山;Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天  甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天  拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) —路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		今天先陡下切到藍塘河 Langtang River,過橋後續下坡經數個水車、水轉經輪到達藍
第六天 藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時) 上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋  第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋  第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		塘村。
上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天  籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河, 原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天  甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天  拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		夜宿:Langtang (3,430m)地區山屋
Gompa,下午於山谷閒逛。 夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天  籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河, 原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。 第八天  甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天  拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋	第六天	藍塘村-甘珍佛寺 Kyanjin Gompa(健行 3-4 小時)
夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋 第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河, 原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋  第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) —路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		上午行程輕鬆,上坡經過一些小聚落、巨大滿尼堆,抵達河床邊的甘珍佛寺 Kyanjin
第七天 籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消) 上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山; Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿: Lama Hotel 地區山屋  第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		Gompa,下午於山谷閒逛。
上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋  第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) —路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		夜宿:Kyanjin Gompa (3,870m)地區山屋
Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋  第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) —路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋	第七天	籃希薩卡卡 Langshisa Kharka (若積雪多,可取消)
原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。  第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋  第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		上午安排前往籃希薩卡卡 Langshisa Kharka,於 Tserko Ri (5000m)看雪山:Langtang
第八天 甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時) 今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		Lirung (7246m)、Langtang 山脈、Kinshung(6781m)、Yansa Tsenji(6575m)及 Lirung 冰河,
今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。 夜宿:Lama Hotel 地區山屋 第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) 一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		原路回甘珍佛寺 Kyanjin Gompa。
夜宿:Lama Hotel 地區山屋         第九天       拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時)         一路回夏布魯貝西。       夜宿: Syabrubesi 地區山屋	第八天	甘珍佛寺-拉瑪旅館 Lama Hotel(健行 5-6 小時)
第九天 拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時) —路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		今天回程往拉瑪旅館,可以放鬆心情欣賞周邊高峰美景。
一路回夏布魯貝西。 夜宿: Syabrubesi 地區山屋		夜宿:Lama Hotel 地區山屋
夜宿: Syabrubesi 地區山屋	第九天	拉瑪旅館-夏布魯貝西 Syabru besi (健行 5-6 小時)
		一路回夏布魯貝西。
第十天  夏布魯 Syabru besi-加德滿都		夜宿: Syabrubesi 地區山屋
	第十天	夏布魯 Syabru besi-加德滿都

	由夏布魯搭車回加德滿都。
	夜宿: 3 星級旅館。
第十一天	加德滿都/香港/台北 RA 409 1135/1820 CI2612 2150/2325
	上午前往機場搭機經香港返台北。