

## 富士山 槍岳表銀座縱走 7 天



出發日期： 每年 7 月底一團

費用： 每位約\$        元  
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

日期	行程內容
第一天	<p><b>台北-東京成田 CX 450 1245/1655</b></p> <p>上午搭機前往東京成田，抵達後搭乘飯店接駁巴士前往飯店，可自行前往成田市區逛街購物(晚餐請自理)。</p> <p>住宿：成田全日空飯店 TEL: 0476-33-1311</p>
第二天	<p><b>成田-五合目-八合目山屋</b></p> <p>上午搭車前往五合目，午餐後展開興奮的登富士山登頂行程。</p> <p>富士山位於日本東京西南西方，約 80 公里的位置，是靜岡縣和山梨縣境內的活火山，主峰海拔 3776 公尺，是日本的最高峰，山頂終年積雪，屬於本州地區的富士箱根伊芳豆國立公園，也是日本百名山之一。</p> <p>富士山是日本的象徵之一，也是宗教聖地。在山麓周遭，分佈著富士五湖。</p> <p>富士山有 4 個主要的登山口，分別為富士宮口、須走口、御殿場口、富士吉田（河口湖）口等，其中前三個登山入口都在靜岡縣內。</p> <p>山路開始寬大，七合目後陡上，沿途經過山屋可休息、廁所、買食物或烙印金剛杖，非常方便，約黃昏抵達八合目山屋。安排床位後晚餐，晚餐後早早就寢，以備體力。</p> <p>住宿：蓬萊館(大通鋪) TEL: 0555-22-3498</p>
第三天	<p><b>八合目山屋-富士山-五合目-穗高溫泉</b></p> <p>半夜起床早餐及準備妥當，融入燈籠行列，一路往上攻頂。經八合目、九合目、鳥居，終於抵達頂上久須志神社，觀賞御來光(日出)。隨後繞火山口一週，下山回五合目。(若天氣不佳無法攻頂及繞火山口，尚祈原諒)</p> <p>河口湖午餐後搭車前往日本著名溫泉度假勝地安曇野市穗高溫泉泡湯過夜。</p> <p>宿：しゃくなげ荘(四人一室) TEL: 0263-83-2050 或同級</p>

第四天	<b>穗高溫泉-中房溫泉-合戰小屋-燕山莊-燕岳-切通岩-大天井</b> 清晨搭車前往中房溫泉登山口，開始健行經第三ベンチ、合戰小屋約 4 小時抵燕山莊，1 小時來回攻頂燕岳 2763M。下午經切通岩約 3 小時抵大天井岳。 住宿:大天井ヒュッテ。
第五天	<b>大天井-西岳--水俣乘越-大槍-槍ヶ岳山莊-槍ガ岳-槍ヶ岳山莊</b> 上午經西岳 水俣乘越、ヒュッテ大槍約 6 小時槍ヶ岳山莊，1 小時來回攻頂槍ヶ岳 3180M 後休息。 住宿: 槍ヶ岳山莊
第六天	<b>槍ヶ岳山莊-德澤-上高地-高山市</b> 清晨離開槍ヶ岳沿谷地槍澤、橫尾、德澤花草茂盛美麗，續沿梓川右岸而行沿途沼澤溼地景觀非常漂亮，經河童橋抵上高地，搭車前往高山市，休息、泡湯、慶功。 宿: 高山 飛驒 PLAZA HOTEL 或同級
第七天	<b>高山市-合掌村-名古屋-台北 CX 531 1650/1920</b> 清晨參觀朝市、老街後，前往雙世界遺產合掌村參觀，隨即經高速公路往名古屋機場(午餐請自理)，搭機回台北，結束精彩的富士山槍ヶ岳表銀座縱走 7 日行程。