

2026 歐洲 環白朗峰 TMB 健行 12 天



出發日期： 2026/7/20 ~ 7/31

費用： 每位 \$175,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、簽證費用、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金： 每位 \$50,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

- 特別備註：
1. 利用纜車、巴士、火車等交通工具適當縮短健行距離，讓每天的健行時間都不會太累
 2. 健行期間，有專人運送行李，每天輕裝健行
 3. 健行時間，中午食用簡單行動糧或山屋餐廳簡餐
 4. 房間：三星旅館為 2 人及山屋多人房交覆使用
 5. 要求住單人房及更改住宿等級需另加價

日期	行程內容 (航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主)
第一天	桃園-杜拜 EK367 航班 2350/0435(隔日抵達) 傍晚搭機飛往杜拜，轉機前往瑞士日內瓦。

第二天	杜拜-日內瓦-香摩尼 Chamonix EK089 航班 0830/1315 中午抵達日內瓦，搭下午巴士前往歐洲登山聖地香摩尼。逛街及到超市購買食物。 宿: Plan B Hotel★★★或同級飯店或附近山屋
第三天	香摩尼-Les Houches-纜車-Les Contamines TMB 健行 D1 (步行距離 11km，時間約 3 小時) 上午搭公車前往 Les Houches TMB 的起點開始 8 天橫跨三國 170 公里的長途健行，先走到纜車站搭乘纜車，上到 Bellevue 1801m(上升 800m)然後走到 Col de Voza 與主線會合，下坡走到 Les Contamines 約 3~4 小時，途中有山屋供膳，也有廁所、供水點，住宿山屋。 宿: La Ferme à Piron 1860m (La Vy)
第四天	Les Contamines-Balme-Mottets TMB 健行 D2 (步行距離 13km，時間約 4.5 小時) 上午上坡 2 小時多到 Balme 1706m 附近有廁所、水源、山屋，休息後續走轉支線，會經過步道最高點 Col des Fours 2665m，於冰河村接回主線抵達山屋。 宿: Refuge des Mottets 1864m 80 床 或附近山屋
第五天	Mottets-La Visaille-搭車- Coumayeur TMB 健行 D3 (步行距離 14 km 時間約 5.5 小時) 出發 2 小時抵達法義邊界 Col de la Seigne 2512m，續走到 Elisabetta 山屋休息午餐，下午轉支線到 La Visaille 搭車到 Coumayeur 小鎮逛街 宿: Hotel Del Viale★★★或同級飯店
第六天	Coumayeur-搭車-Arnouva- La Fouly TMB 健行 D4 (步行距離 18 km 時間約 6.5 小時) 早上先搭公車到 Arnouva 登山口，上坡經 Elena 山屋，1.5 小時到義瑞邊界，下坡會有積雪，再到 Alpage de La Peule 山屋 2071m 休息用餐，下午續往 La Fouly 宿山屋。 宿: Hotel Edelweiss La Fouly 1600m 60 床 或附近山屋

第七天	La Fouly-Champex TMB 健行 D5 (步行距離 18 km 時間約 6.5 小時) 今天的步道沿公路前進起伏不大，好走，無山屋可供休息，亦可走公路會經過 Praz de Fort、Les Arches、Issertz 等小村落，方便補充休息，最後由 Issertz 轉往 Champex 1498m，是個漂亮小湖的度假地方。 宿: Pension en Plein Air 1467m 62 床 或附近山屋
第八天	Champex-Trient TMB 健行 D6 (步行距離 14 km 時間約 6 小時) 今天先沿著谷地走再上到 Bovine 1987m 約 3 小時，休息用餐後續走最後經 Forclaz 陡下到 Trient，會路過一漂亮粉紅色教堂。 宿: The Auberge du Mont Blanc 1300m 120 床 或附近山屋
第九天	Trient-La Tour-香摩尼 TMB 健行 D7 (步行距離 6 km，約 4 小時) 今天先上坡到 Col de Blame 義法邊界，然後轉支線下到 Chammillon 搭纜車下到 La Tour 小鎮，然後搭公車到香摩尼逛街休息(晚餐自理)。 宿: Plan B Hotel★★★或同級飯店
第十天	香摩尼-Argentiere-La Flegere-Brévent-纜車-香摩尼 TMB 健行 D8 (步行距離 10 km，約 5 小時) 上午先搭火車到 Argentiere 然後上山經 La Flegere 到 Brévent 搭纜車下山完成 TMB 8 天行程回香摩尼逛街休息(晚上慶功宴)。 宿: Plan B Hotel★★★或同級飯店
第十一天	香摩尼-日內瓦-杜拜 EK090 航班 1515/2345(隔日抵達) 上午搭公車離開香摩尼前往日內瓦，搭機前往杜拜轉機
第十二天	杜拜-桃園 EK366 航班 0345/1615 抵達 飛機於下午抵桃園，結束 TMB12 天精彩健行之旅。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。