大鵬聯合旅行社 www.yooks.com hike@yooks.com
TEL / FAX：02-2603-1927 LINE ID：dora.ko

2026 北歐 挪威健行 16 天

最完整健行行程:包含挪威三大奇石(Preikestolen 聖壇岩、Kjeragbolten 奇蹟石、Trolltunga 惡魔之舌)，Jotunheimen 尤通黑門國家公園健行，Geiranger 峽谷，北方最美麗的 Lofoten 島

出發日期： 2026/8/05～8/20

費用： 每位 $240,000 元 **(暫定價，出發前一個月會重新報價)**

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、簽證費用、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金： 每位 $50,000 元，最晚需於出團 1 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

特別備註: **1.健行時間，中午均食用簡單行動糧**

2.房間以 2 人及多人房交覆使用

3.要求住單人房及更改住宿等級另加價

日 期	行程內容（**航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主**）
第一天	**桃園-曼谷 TG635 航班 1850/2135** 晚上搭機飛往曼谷轉機，前往挪威首都奧斯陸 Oslo。
第二天	**曼谷-奧斯陸 Oslo-Gjendesheim TG954 航班 0005/0725** 上午抵達挪威首都奧斯陸 Oslo，入境後下午開車 259 公里,4 小時到 Gjendesheim。 宿:挪威登山協會山屋 Gjerdset Turistsenter 4 人一室(含三餐) 或同級

大鵬聯合旅行社

第三天	**Gjendesheim-Andalsnes** 上午走 Jotunheimen 尤通黑門國家公園內，挪威最熱門的 Besseggen Ridge 步道,長 14 公里，走 6-9 小時，欣賞二邊高山美景及落差 300 米的二湖美景，一個是冰河湖一個是淡水湖，而且不同顏色，下午 4 點離開 ，開車 219 公里:3:10 小時前往 Andalsnes 過夜。 宿: Tiglkåk 或同級
第四天	**Andalsnes-黃金之路及 Geiranger 峽谷郵輪、高地農場賞景** 今天開車走世界上最奇特的公路之一的黃金之路 Golden Route (包括了精靈之路 Trollstigen 和老鷹之路 Ørnesvingen)(134 公里 2:31 小時+停留賞景)前往挪威三大峽谷之一的 Geiranger 峽谷，也是世界遺產。下午搭郵輪欣賞峽谷風光及七姊妹瀑布，然後在 Skagehola 下船，一路陡上一小時到高地農場 Skageflå 250m 賞景，之後原路回到下船處，續搭船回 Geiranger 附近過夜。宿: Havila Hotel Geiranger 或同級
第五天	**Geiranger-Bergen** 離開前往 Bergen 卑爾根(371 公里，7 小時) ，卑爾根是挪威第二大城市。抵達前前往 Mount Fløyen 弗洛伊恩山是位於挪威城市卑爾根市內的一座山峰，也是卑爾根人氣最高的旅遊景點之一，在山上可以俯瞰卑爾根全市風景。可以乘坐纜車自卑爾根市中心到達弗洛伊恩山的 320 米地方，有時間再健行前往最高點高 425 米。 宿:Citybox Bergen 或同級
第六天	**Bergen-惡魔之舌 Troulltunga** 上午附近景點觀光，包含 Bryggen 布呂根，是中世紀碼頭，位於歷史悠久的海港區，以色彩繽紛的木製船屋聞名，漢薩博物館及 Fantoft Stave Church 木板教堂是挪威卑爾根市法納區的重建木板教堂，下午前往惡魔之舌 Troulltunga(160 公里，4 小時)。 宿: Trolltunga Guesthouse(二夜) 或同級
第七天	**全日惡魔之舌健行** 是難度較高的行程，全程來回 22 公里，需 10-12 小時，途中景色優美可見湖泊，抵達後惡魔之舌，讓你興奮讚嘆。 宿: Trolltunga Guesthouse(二夜) 或同級

大鵬聯合旅行社

第八天	**惡魔之舌 Troulltunga-Preikestolen/Pulpit Rock 聖壇岩** 上午開車 221 公里,5 小時抵 Pulpit Rock 聖壇岩停車場 Preikestolhytta，整裝後啟程，聖壇岩好走來回只需 4 小時，但鬼斧神工的垂壁景色，震撼到無語形容，難怪是挪威最著名的景區。 宿: Verkshotellet Jørpeland 或同級
第九天	**聖壇岩-(36k;42 分)-Kjerag 奇蹟石-(69k;1.5 小時)-斯塔萬格 Stavanger** 奇蹟岩位於呂瑟峽灣最深處的謝拉格山(Kjerag)之中，這顆剛好卡在在懸崖峭壁中的岩石，懸空在呂瑟峽灣之上，因此被稱為奇蹟岩。奇蹟石路程 10km，單趟需 2.5 小時，來回需 5 小時，走三個上下坡，從海拔大概 640 公尺的位置上上下下升至 1020 公尺的位置，一路上都是光滑陡峭的岩石，許多路段需要拉著鐵鍊通行。走完後前往斯塔萬格 Stavanger。抵達後市區徒步觀光:地標石中劍、史塔萬格市中心舊城區、石油博物館、建造完成於 1125 年的史塔萬格大教堂等。 宿: Radisson Blu Atlantic Hotel, Stavanger 或同級
第十天	**Stavanger 斯塔萬格-奧斯陸 Oslo** 上午近郊 Dalsnuten 山 2 小時輕鬆健行，走到 324 米高度欣賞海港美景。後開車 453 公里 7 小時回奧斯陸 Oslo，沿途欣賞風景。 宿: Citybox Oslo 或同級
第十一天	**奧斯陸- Leknes LKN-奧鎮 Å-Hamnøy WF800 航班 1100/1320** 上午搭機直飛北方最漂亮的 Lofoten 島的 Leknes，抵達後前往漂亮漁港 Hamnøy 參觀，續到 Reine，再南下 Moskenes 及奧鎮 Å 參觀。 宿: Reinefjorden Sjøhus 或同級

第十二天	**Reinebringen 步道及 Kvalvika 海灘健行** 上午到 Reinebringen 步道健行，3 小時，短但陡上 450 米，有很好的展望，一覽 Lofoten 島的美，然後到 Lofoten 最美的三大沙灘之一 Kvalvika Beach 健行。
第十三天	**Lofoten 群島巡禮- Svolvaer** 上午搭車先到 Haukland Beach、Uttakleiv Beach 遊覽，再到 Eggum 北部風光盡收眼底，同時可參觀二戰雷達遺址，羅浮敦群島的威尼斯 Henningsvær 到 Svolvaer 過夜。 宿: Marina Hotel Lofoten 或同級
第十四天	**Svolvaer-奧斯陸 SVJ-OSL WF821 航班 1350/1610** 上午前往 Svolvaer 搭機回奧斯陸，區觀光，沿著卡爾約翰大道(Karl Johans gate) 參訪國會大廈 (Stortinget) 、國家劇院 (Nationaltheatret) 、奧斯陸市政廳 (Oslo rådhus) 諾貝爾和平獎頒獎大廳、皇宮 (The Royal Palace/Slottet) 及維格蘭人生雕刻公園 (Vigelandsparken) 、奧斯陸歌劇院(Oslo Opera House)等 宿: Citybox Oslo 或同級
第十五天	**奧斯陸-曼谷 TG955 航班 1345/0615(隔日抵達)** 上午自由活動，下午搭機前往曼谷轉機回桃園。
第十六天	**曼谷-桃園 TG632 航班 0825/1305** 飛機於下午抵達桃園，結束精彩的挪威健行之旅。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。