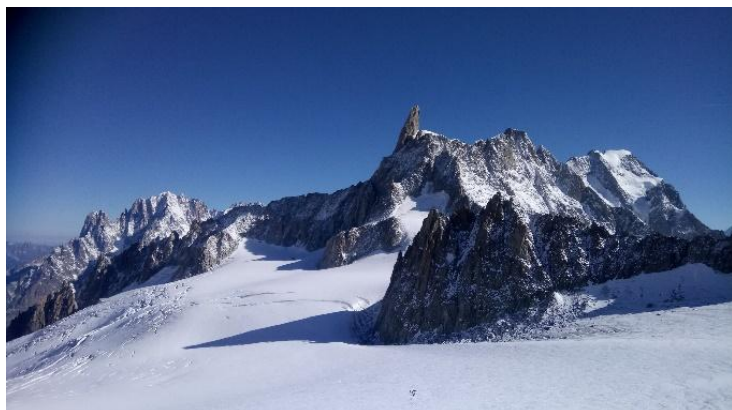


2026 歐洲 瑞法 阿爾卑斯三大名峰及義大利北部山區健行 20 天

少女峰 馬特洪峰 白朗峰 多羅邁山



出發日期：2026/7/2 ~ 7/21 & 10/2 ~ 10/21

費用：每位 \$265,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金：每位 \$30,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交

活動等級：A 級適合一般大眾

特別備註：(1)健行時間，中午均食用簡單行動糧

(2)房間以 2 人及多人房交覆使用

(3)要求住單人房或更改住宿等級另加價

日期	行程內容 (航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主)
第一天	桃園-香港 CX451 航班 1930/2130 晚上搭機經香港後轉機前往瑞士蘇黎世。

第二天	<p>香港-蘇黎世-伯恩-茵特拉根 Interlaken CX383 航班 0005/0710</p> <p>入境後，搭火車前往瑞士首都伯恩，參觀世界遺產的古老建築(國會大廈、鐘塔、大教堂)及熊公園、玫瑰花園等，下午搭火車到茵特拉根 Interlaken。</p> <p>宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof 或同級(四晚)</p>
第三天	<p>少女峰山區健行(First-巴赫湖)</p> <p>坐車到 Grindelwald，轉纜車到 First，走岩壁步道 Cliff Walk 後健行到巴赫湖 Bachalpsee 約需 2 小時，欣賞山中美麗湖泊，午餐後走漂亮山徑去 Bort 搭纜車下 Grindelwald 回茵特拉根過夜。</p> <p>宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof 或同級(四晚)</p>
第四天	<p>少女峰山區健行(少女峰-Lauberhorn 步道健行-瀑布鎮 Lauterbrunnen)</p> <p>今天上午搭登山火車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河(Aletsch Glacier)的壯麗景觀及冰宮。</p> <p>下午回到 Kleine Scheidegg 走 Lauberhorn 步道(約 3 小時)並往瀑布鎮 Lauterbrunnen 觀賞大瀑布後，回茵特拉根過夜。</p> <p>宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof 或同級(四晚)</p>
第五天	<p>茵特拉根 Interlaken-Schnige Platte-遊 Thun 湖</p> <p>上午前往 Schnige Platte，參觀 Botanical Alpine Garden 並繞走到 Oberberghorn，觀賞布萊斯湖及茵市美景約 3 小時，下午搭船遊漂亮的 Thun 湖。</p> <p>宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof 或同級(四晚)</p>
第六天	<p>茵特拉根-策馬特 Zermatt-策馬特山區健行(Rothorn paradise)</p> <p>上午揮別少女峰山區，搭火車轉往滑雪勝地策馬特，購買 Pass 及午餐。</p> <p>中午乘纜車直上 Sunnegga paradise，賞湖後健行回策馬特。(纜車未必全程開放)</p> <p>宿: 策馬特 Hotel Jagerhof 或 YHA 或同級(三晚)</p>
第七天	<p>策馬特山區健行(Gornergrat)</p> <p>上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。</p> <p>宿: 策馬特 Hotel Jagerhof 或 YHA 或同級(三晚)</p>

<p>第八天</p>	<p>策馬特山區健行(冰河樂園 Glacier Paradise-Schwarzsee paradise) 上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn 冰河樂園，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。續由冰河樂園搭纜車回 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(健行時間約 4:00h)。 宿: 策馬特 Hotel Jagerhof 或 YHA 或同級(三晚)</p>
<p>第九天</p>	<p>策馬特-香摩尼 Chamonix-TMB (環白朗峰)步道健行 上午搭車前往法國白朗峰腳下著名登山小鎮香摩尼，在這迷人白朗峰山腳下健行、欣賞美景，先搭覽車上 Planpraz2000m 轉纜車再上 Brevent 正面觀賞白朗峰，續走山腰路 2 小時的 Grand Balcon Sud 健行步道(TMB 環白朗峰步道之一段)前往 Le Flegere1894m，五點前搭纜車下 Les Praz 1062m 回香摩尼。 宿: Mercure Chamonix Bossom 或 City Centre 或同級</p>
<p>第十天</p>	<p>香摩尼 Chamonix-南針峰 Aiguille du Midi-蘇黎世 上午搭纜車轉上 3842 公尺的南針峰 Aiguille du Midi 從霞慕尼登上南針峰只需 20 分鐘，欣賞雪白白朗峰奇景，再搭第二段纜車往西走，凌空橫越長達 5 公里的傑昂冰河(Glacier du Geant)及白山谷(Glacier de la Vallee Blanche)，抵達法、義兩國交界的海朋納峰 (Pointe Helbronner，3462 米)，壯麗景色，讓你不能忘懷。(纜車若不開放改去大冰河)，下午搭車前往蘇黎世過夜。 宿: YHA 或 Sorell Hotel Rütli 或同級</p>
<p>第十一天</p>	<p>蘇黎世-茵斯布魯克 早餐後蘇黎世市區觀光，沿運河步行參觀大教堂，證件交易所等到湖邊欣賞美景，再經老街後搭火車前往茵斯布魯克，下午於市中心觀賞老街、黃金屋頂，傍晚搭纜車到 Hungerburg 健行至 Arzler Alm 晚餐，再回市區。 宿: ibis Innsbruck 或同級</p>
<p>第十二天</p>	<p>茵斯布魯克-Dobbiaco-勃來斯湖-San Candido 早餐後搭火車前往義大利南提洛地區漂亮小鎮 Dobbiaco。下午搭公車到多羅邁山區最漂亮的勃來斯湖，沿著湖畔健行約 2 小時，享受山湖景色。然後前往 San Candido，搭乘 4 人座纜車上 Haunoldhutte，輕鬆健行下山。 宿: Hotel Tschurtschenthaler 或 Ansitz Steiner (兩晚)</p>

<p>第十三天</p>	<p>Dobbiaco-Tre Cime 環繞一圈-Misurina 湖-可蒂娜 Cortina</p> <p>今天到 Lavaredo 山區健行，搭車至 Lavaredo 山屋，不可思議的三根柱狀山峰跳出你眼前，讓你贊歎大自然的鬼斧神工。環繞 Tre Cime 山一圈 4 小時，然後下到漂亮的 Misurina 湖散步。後前往多羅邁山的中心，也是冬季奧運的舉行地可蒂娜。</p> <p>宿: Hotel Olimpia 或同級(三晚)</p>
<p>第十四天</p>	<p>Lagazuoi、Cinque Torri 山區健行</p> <p>今天搭車至 Passo Fazorego，安排搭纜車上 Lagazuoi 瀏覽多羅邁群山峰，下山經二次大戰山洞工事遺址，1.5 小時回 Fazorego Pass。再行進至五峰山(Cinque Torri)纜車站上山，輕鬆的五峰山環繞健行，再搭纜車轉公車回可蒂娜。</p> <p>宿: Hotel Olimpia 或同級(三晚)</p>
<p>第十五天</p>	<p>Passo Giau-Lago de Federa-Malga Federa 山屋-可蒂娜</p> <p>今天搭公車到 Passo Giau，上坡行經 Forcella Giau,可看見壯麗的 Tofano 及 Cavallo 山脈，Civetta 山及 Pelmo 山也近在眼前。在 Forcella Ambrizzola 我們轉北至 Croda da Lago 山屋欣賞 Federa 湖，後往 Malga Federa 山屋前進，搭車回可蒂娜。</p> <p>宿: Hotel Olimpia 或同級(三晚)</p>
<p>第十六天</p>	<p>可蒂娜- Ortisi -Alpe di Siusi 草原環線步道</p> <p>Alpe di Siusi 是歐洲最大的高山草原，從 Sassolungo 群峰一直綿延到 Sciliar，面積廣達 56 平方公里；草坡像一片跌宕起伏的綠色海浪，美麗的木屋更增添幾許祥和寧靜的氛圍。迷人的高原景觀與總長達 450 公里的步道，讓夏季的谷中健行彷彿漫步在仙境中。</p> <p>上午搭車前往 Ortisei，抵達後搭纜車走 Alpe di Siusi 草原環線步道，路程：約 14K，4~5 小時，爬升 483 公尺。</p> <p>宿: Ortisi 地區(二晚)</p>

第十七天	<p>Alpe di Seceda 健行</p> <p>從 Ortisei 搭兩段纜車前往 Alpe di Seceda，Alpe di Seceda 因獨特的外型而被稱為刀鋒山，今天走 Seceda- Perialongia- Rifugio Firenze 然後搭纜車下 Santa Cristina 轉公車回 Ortisei</p> <p>路程：約 9K，4~5 小時，爬升 524 公尺。可見令人敬畏的 Odle/Geisler 群峰、大片的草原及小小的 Lech da Iman 湖等。</p> <p>宿：Ortisi 地區 (二晚)</p>
第十八天	<p>Ortisi -Bolzano-Milano Central 米蘭</p> <p>先搭車到 Bolzano 轉火車到米蘭，下午前往米蘭大教堂及附近參觀、自由活動。</p> <p>宿：UNAHOTELS Mediterraneo Milano 或同級</p>
第十九天	<p>米蘭-香港 CX234 航班 1245/0625(隔日抵達)</p> <p>早餐後搭車前往米蘭機場，搭機經香港返國。</p>
第二十天	<p>香港-桃園 CX530 航班 0835/1035</p> <p>清晨於香港轉機返桃園，結束精彩的瑞法三大名峰及北義山區健行之旅。</p>

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。