

2025 尼泊爾 聖母峰基地營 EBC+高丘 GOKYO 湖區健行 18 天

直昇機豪華版：1.旅館升級五星、2.山屋升等(Gokyo 湖區無變動)、3.加德滿都-魯克拉 來回搭乘直昇機、4. 高樂雪-高丘 GOKYO 湖安排搭一段直升機



出發日期：2025/10/03 ~ 20

費用：每位 \$240,000 元 (暫定價，出發前一個月會重新報價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊一個月前最後確認活動費用

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金：每位 \$50,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交

活動等級：B 級適合健腳

行程特色：(1)4 人成行無領隊，10 人成行有領隊。

(2)全程挑夫負責行李輕鬆走(兩人合用一挑夫，小費請自付 USD60-80)。

(3)高樂雪—高丘 GOKYO 湖特別安排搭一段直升機

※※此團特別加保“國泰產物特定活動保險”※※

本商品專為在國內或海外從事滑翔傘(翼)、飛行傘、拖曳傘、高空跳傘、攀岩/冰、馬術、武術比賽、潛水，以及其他例如滑雪、空中攝影、自行車、路跑、登山、鐵人三項等活動風險所設計之保單。承保因意外身故殘廢或醫療、緊急救援需求、對第三人應負賠償

責任等，保障充足很安心。相關內容請參考國泰產物網站

國泰產物 <https://www.cathay-ins.com.tw/cathayins/personal/travel/activities/>

日期	行程內容 (航班時間為暫訂，正確出發時間以說明會資料為主)
第一天 10/3 五	桃園/香港/加德滿都 CX495 航班 1320/1525+CX603 航班 1915/2145 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿: 5 星級旅館 HOTEL YAK AND YETI。→
第二天 10/4 六	加德滿都(搭乘直昇機)/魯克拉 Lukla2840m-法克定 Phakding2610m-孟鳩 Monjo2835m(健行約 6 小時) 上午搭乘直昇機飛往魯克拉機場，展開喜瑪拉雅山聖母峰基地營之旅。先下降沿 Dudh Koshi 河谷前往，經法克定 Phakding，於 Benkar 跨河前可欣賞 Kusum Kanguru 山 6367m 及 Thameserku 山 6608m 雄姿，在孟鳩過夜。 宿: YETI MOUNTAIN HOME。
第三天 10/5 日	孟鳩-南崎巴札 Namche Bazar3440m (健行約 4 小時) 上午於 Jorsale2740m 進入 Sargamatha 國家公園，於 Dudh Koshi 河及 Bhote Koshi 河會合處，越過長吊橋開始爬升至南崎巴札 Namche Bazar3440m 過夜。南崎巴札以前是中尼重要貿易中心，現在則是登山準備大本營。下午高度適應，可利用時間到國家公園總部參觀展示的雪巴族文物。 宿: YETI MOUNTAIN HOME。
第四天 10/6 一	南崎巴札-湯坡崎 Tyangboche3860m (健行約 7 小時) 今天先爬升越過山坡，此處可首見聖山 Ama Dablam、Lhots Shar 峰、Taboche 峰等續下石階路到 Phunki Tenga3250m，可見用水力推動的轉輪，越過 Dudh Koshi 河上坡至湯坡崎 Tyangboche3860m，沿途經過冷杉、檜樹及杜鵑花林。湯坡崎是昆布地區的宗教中心，著名的湯坡崎喇嘛寺，值得一訪。 宿: HOTEL TASHI DELEK。→
第五天 10/7 二	湯坡崎-丁伯崎 Dingboche4410m (健行約 6 小時) 早上下坡林相與昨天一樣，幸運可見野雉現身，越過 Imja Khola 河，沿途聖山 Ama Dablam 相伴，抵潘坡崎 Panboche3930m。下午往河上游爬升，經過冰河區抵丁伯崎 Dingboche 4410m 過夜。

	宿: HOTEL TASHI DELEK。
第六天 10/8 三	<p>丁伯崎</p> <p>全日自由行動，適應高度。丁伯崎位於 Ama Dablam 山腳下，体力好可以由此可前往區昆 Chukung4730m 觀賞 Lhots 峰南壁、島峰 Island Peak 及諸多插天雪峰。</p> <p>宿: HOTEL TASHI DELEK。→</p>
第七天 10/9 四	<p>丁伯崎-羅布崎 Lobuche4910m (健行約 5 小時)</p> <p>上午沿 Pheriche 谷地高坡而行，可見對面 Taweche、Lobuche 峰 6367m、Cholatse 山 6335m 及白雪覆蓋的 Cho La 山 5690m，抵昆布冰河邊堆滿冰磧石的 Dughla 4620m 休息午餐，下午攀升至冰磧石頂部，悼念殉難的雪巴紀念石堆旁，舉目四望雪白山頭，可見 Pumo Ri7165m、Lintren6749m 及 Kumbutse6623m 山，山谷盡頭則是西藏的章子峰 7550m，聖母峰則被 Nuptse 峰 7861m 檔住。然後沿巨大的昆布冰河側面前往羅布崎 Lobuche 4910m 過夜。</p> <p>宿: OXYGEN LODGE。→</p>
第八天 10/10 五	<p>羅布崎-高樂雪 Gorak Shep5140m-聖母峰基地營 EBC5364m (健行約 8 小時) -高樂雪</p> <p>今天是興奮的日子，上午沿著寬大谷地與昆布冰河平行緩步前進，通過 Changri Nup 冰河的起伏冰磧石及石堆，經高樂雪 5160m 冰磧平原、高低不平的地面及冰河湖上昆布冰河，終於抵達經旗飄揚的聖母峰基地營 EBC5364m，在此一嘗最接近世界最高峰—聖母峰的喜悅。最後不捨的揮別聖母峰基地營，踏上歸途回高樂雪。</p> <p>宿: SNOWLAND 山屋。</p>
第九天 10/11 六	<p>高樂雪卡拉帕塔峰 Kalapartar5550m-Lobuche (搭乘直昇機)/Gokyo Ri</p> <p>此行的最高海拔，Pumo Ri 山的東南小山峰-卡拉帕塔峰 Kalapartar5550m，正待我們去親近。雖然辛苦但登頂的視野會讓你讚嘆不虛此行，耳聽周遭冰河流動發出喀吱聲響，眼觀昆布地區魁偉眾山頭--Pumo Ri、Nuptse、章子</p>

	<p>峰、Ama Dablam、Taweche、Kantega 及聖母峰，能不感動嗎？接著下山，於羅布崎 Lobuch 搭乘直昇機前往 Gokyo，至高丘 Gokyo 湖區過夜。</p> <p>宿: NAMASTE LODG。</p>
<p>第十天 10/12 日</p>	<p>高丘 Gokyo 高山湖區 今天 Gokyo 湖區自由日，欣賞湖畔美景。</p> <p>宿: NAMASTE LODG。</p>
<p>第十一天 10/13 一</p>	<p>Gokyo-Gokyo Ri-Gokyo (健行約 4 小時) 上午先上 Gokyo Ri 看日出及觀賞群峰(聖母峰、洛子峰 Lhotse、馬卡魯 Makalu 及卓奧友 Cho Oyu.)，下午 Gokyo 湖邊自由活動。</p> <p>宿: NAMASTE LODG。</p>
<p>第十二天 10/14 二</p>	<p>Gokyo-Donag-Ngozumba-Gokyo (健行約 6 小時) 上午沿 Ngozumpa 冰河畔上行到 Donag 湖，續往 Ngozumba 欣賞湖景後回 Gokyo 休息。</p> <p>宿: NAMASTE LODG。</p>
<p>第十三天 10/15 三</p>	<p>Gokyo-Machhermo-波茲天格 Phortse Tenga 3680m(健行約 7 小時) 今天沿冰河畔湖區而下，於 Machhermo 午餐休息。下午沿 Dudh Koshi 河谷下行至波茲天格 Phortse Tenga 過夜。</p> <p>宿: RIDERSIDE 山屋。</p>
<p>第十四天 10/16 四</p>	<p>波茲天格 Phortse Tenga 3680m - 昆仲 Khumjung 3780m-南崎巴札 (健行約 5 小時) 今天到另一山中大鎮 Khumjung 昆仲 3780m，抵達後附近走走，參觀希拉雷登山學校、鬍牛農場等，可在此登觀聖母峰山丘與聖母峰道別。晚上舉行慶功宴，歡慶行程成功。</p> <p>宿: YETI MOUNTAIN HOME。→</p>
<p>第十五天 10/17 五</p>	<p>南崎巴札-魯克拉(健行約 7 小時)) 最後一天的健行是經 Jorsale、法克定回到魯克拉，與挑夫道別。</p> <p>宿: YETI MOUNTAIN HOME。→</p>

第十六天 10/18 六	<p>魯克拉(搭乘直昇機)/加德滿都</p> <p>搭直昇機飛回加德滿都，市區觀光，包含德霸廣場及大佛塔等。下午於塔美爾 Thamel 自由活動購物。</p> <p>宿: 5 星級旅館 HOTEL YAK AND YETI。</p>
第十七天 10/19 日	<p>加德滿都/香港(預備日) CX640 航班 2315/0600(隔日抵達)</p> <p>全日加德滿都自由活動購物。晚上搭機到香港轉機回台。</p>
第十八天 10/20 一	<p>香港-桃園 CX564 航班 0820/1015</p> <p>清晨抵香港轉機回桃園，結束感動的聖母峰基地營+高丘 GOKYO 湖區健行之旅。</p>

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※如因班機變動或行程途中遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，或其他特殊狀況致使無法完成行程，本公司將保持變更旅程、遊覽項目或更換食宿之權利。