

2020 北歐 挪威健行 16 天

最完整健行行程:包含挪威三大奇石(Preikestolen 聖壇岩、Kjeragbolten 奇蹟石、Trolltunga 惡魔之舌), Jotunheimen 尤通黑門國家公園健行, Geiranger 峽谷, 北方最美麗的 Lofoten 島



出發日期: 2020/8/14 ~ 29

費用: 每位 \$185,000 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素, 會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含: 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、簽證費用、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金: 每位 \$20,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級: A 級適合一般大眾

特別備註:

1. 健行時間, 中午均食用簡單行動糧
2. 房間以 2 人及多人房交覆使用
3. 要求住單人房及更改住宿等級另加價

日期	行程內容
第一天 8/14 五	桃園-曼谷-奧斯陸 Oslo TG635 2005/2250+TG954 0055/0725 晚上搭機飛曼谷轉機, 飛往挪威首都奧斯陸 Oslo
第二天 8/15 六	奧斯陸—Gjendesheim TG954 0055/0725 清晨轉機抵奧斯陸, 入境後下午開車 259 公里, 4 小時到 Gjendesheim。 住宿: 挪威登山協會山屋 Gjerdset Turistsenter 4 人一室(含三餐)。
第三天 8/16 日	Gjendesheim—Andalsnes 上午走 Jotunheimen 尤通黑門國家公園內, 挪威最熱門的 Besseggen Ridge 步道, 長 14 公里, 走 6-9 小時, 欣賞二邊高山美景及落差 300 米的二湖美景, 一個是冰河湖一個是淡水湖, 而且不同顏色, 下午 4 點離開, 開車 219 公里: 3:10 小時前往 Andalsnes 過夜。 住宿: Folven Adventure Camp
第四天 8/17 一	Andalsnes—黃金之路及 Geiranger 峽谷郵輪、高地農場賞景 今天開車走世界上最奇特的公路之一的黃金之路 Golden Route (包括了精靈之路 Trollstigen 和老鷹之路 Ørnesvingen)(134 公里 2:31 小時+停留賞景)前往挪威三大峽谷之一的 Geiranger 峽谷, 也是世界遺產。下午搭郵輪欣賞峽谷風光及七姊妹瀑布, 然後在 Skagehola 下船, 一路陡上一小時到高地農場 Skageflå 250m 賞景, 之後原路回到下船處, 續搭船回 Geiranger 附近過夜。 住宿: Gjerdset Turistsenter

<p>第五天 8/18 二</p>	<p>Geiranger—Bergen 離開前往 Bergen 卑爾根(371 公里，7 小時)，卑爾根是挪威第二大城市。抵達前前往 Mount Fløyen 弗洛伊恩山是位於挪威城市卑爾根市內的一座山峰，也是卑爾根人氣最高的旅遊景點之一，在山上可以俯瞰卑爾根全市風景。可以乘坐纜車自卑爾根市中心到達弗洛伊恩山的 320 米地方，有時間再健行前往最高點高 425 米。 住宿:Citybox Bergen</p>
<p>第六天 8/19 三</p>	<p>Bergen-惡魔之舌 Troulltunga 上午附近景點觀光，包含 Bryggen 布呂根，是中世紀碼頭，位於歷史悠久的海港區，以色彩繽紛的木製船屋聞名，漢薩博物館及 Fantoft Stave Church 木板教堂是挪威卑爾根市法納區的重建木板教堂，下午前往惡魔之舌 Troulltunga(160 公里，4 小時)。 住宿: Trolltunga Guesthouse(二夜)</p>
<p>第七天 8/20 四</p>	<p>全日惡魔之舌健行 是難度較高的行程，全程來回 22 公里，需 10-12 小時，途中景色優美可見湖泊，抵達後惡魔之舌，讓你興奮讚嘆。</p>
<p>第八天 8/21 五</p>	<p>惡魔之舌 Troulltunga- Preikestolen/Pulpit Rock 聖壇岩 上午開車 221 公里,5 小時抵 Pulpit Rock 聖壇岩停車場 Preikestolhytta，整裝後啟程，聖壇岩好走來回只需 4 小時，但鬼斧神工的垂壁景色，震撼到無語形容，難怪是挪威最著名的景區。 住宿:Preikestolen fjellstue and Hostel</p>
<p>第九天 8/22 六</p>	<p>聖壇岩-(36k ; 42 分)- Kjerag 奇蹟石-(69k ; 1.5 小時)-斯塔萬格 Stavanger 奇蹟岩位於呂瑟峽灣最深處的謝拉格山(Kjerag)之中，這顆剛好卡在在懸崖峭壁中的岩石，懸空在呂瑟峽灣之上，因此被稱為奇蹟岩。奇蹟石路程 10km，單趟需 2.5 小時，來回需 5 小時，走三個上下坡，從海拔大概 640 公尺的位置上上下下升至 1020 公尺的位置，一路上都是光滑陡峭的岩石，許多路段需要拉著鐵鍊通行。走完後前往斯塔萬格 Stavanger。抵達後市區徒步觀光:地標石中劍、史塔萬格市中心舊城區、石油博物館、建造完成於 1125 年的史塔萬格大教堂等。 住宿: Radisson Blu Atlantic Hotel, Stavanger</p>
<p>第十天 8/23 日</p>	<p>Stavanger 斯塔萬格-奧斯陸 Oslo 上午近郊 Dalsnuten 山 2 小時輕鬆健行，走到 324 米高度欣賞海港美景。後開車 453 公里 7 小時回奧斯陸 Oslo，沿途欣賞風景。 住宿: Citybox Oslo</p>
<p>第十一天 8/24 一</p>	<p>奧斯陸- Leknes LKN WF800 1100/1320 上午搭機直飛北方最漂亮的 Lofoten 島的 Leknes，抵達後前往 Reine，走 Reinebringen 步道，3 小時，短但陡上 450 米，有很好的展望，一覽 Lofoten 島的美。 住宿: Lofoten Bed & Breakfast Reine - Rooms & Apartments</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

第十二天 8/25 二	Bunes 白色海灘及 Horseid 海灘健行 Lofoten 最美的三大沙灘健行是 Kvalvika Beach, Bunes Beach 和 Horseid Beach, 今天搭船上午到 Bunes 白色海灘健行欣賞美景, 這裡往北 100 公里就是北極圈, 是體會永晝的好地方, 下午到 Horseid Beach 健行
第十三天 8/26 三	Lofoten 群島巡禮及 Kvalvika 海灘健行 上午搭車先到漂亮漁村 Hamnøy 遊覽, 續往 Fredvang 去 Kvalvika Beach 健行, 完成最美三大沙灘健行, 後再沿 Ramberg、羅浮敦群島的威尼斯 Henningsvær 到 Svolvær 過夜。 住宿: Rorbuanlegget Svolvær
第十四天 8/27 四	Svolvær-奧斯陸 SVJ-OSL WF821 1350/1610 上午前往 Svolvær 搭機回奧斯陸, 區觀光, 沿著卡爾約翰大道 (Karl Johans gate) 參訪國會大廈 (Stortinget)、國家劇院 (Nationaltheatret)、奧斯陸市政廳 (Oslo rådhus) 諾貝爾和平獎頒獎大廳、皇宮 (The Royal Palace/Slottet) 及維格蘭人生雕刻公園 (Vigelandsparken)、奧斯陸歌劇院 (Oslo Opera House) 等 住宿: Citybox Oslo
第十五天 8/28 五	奧斯陸-曼谷 TG955 1415/0615+1 上午自由活動, 下午搭機往曼谷轉機回桃園。
第十六天 8/29 六	曼谷-桃園 TG632 0825/1305 飛機於下午一點抵達桃園, 結束精彩的挪威健行之旅。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整, 但保證行程會全部走完, 不便之處, 尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用, 請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況, 本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。