

**2020 瑞法阿爾卑斯三大名峰及義北多羅麥山區健行 19 天**  
**少女峰 馬特洪峰 白朗峰 多羅麥山**



出發日期： 2019/6/10 ~ 28

費用： 每位 \$188,000 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元，最晚需於出團 2 個月前繳交，若是提前成團會通知提早繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

**特別備註:1.健行時間，中午均食用簡單行動糧 2.房間以 2 人及多人房交覆使用 3.要求住單人房及更改住宿等級另加價**

日期	行程內容
第一天	桃園—香港—蘇黎世 <b>CX531 1950/2155 CX383 0005/0630+1</b> 晚上搭機經香港轉機前往瑞士蘇黎世。
第二天	<b>蘇黎世—伯恩</b> 入境後，搭火車前往蘇黎世市區，沿運河步行參觀大教堂，證件交易所等到湖邊欣賞美景，再經老街午餐後回車站，搭車前往瑞士首都伯恩，參觀世界遺產的古老建築(國會大廈、鐘塔、大教堂)及熊公園、玫瑰花園。 夜宿: Ibis budget hotel 或同級
第三天	<b>伯恩—茵特拉根 Interlaken—Schnige Platte—遊 Thun 湖</b> 上午搭火車到茵特拉根 Interlaken，前往 Schnige Platte，參觀 Botanical Alpine Garden 並繞走到 Oberberghorn，觀賞布萊斯湖及茵市美景約 3 小時，下午搭船遊漂亮的 Thun 湖。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof 或同級(三晚)
第四天	<b>少女峰山區健行(少女峰—Lauberhorn 步道健行—瀑布鎮 Lauterbrunnen)</b> 今天上午搭登山火車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河(Aletsch Glacier)的壯麗景觀及冰宮。 下午回到 Kleine Scheidegg 走 Lauberhorn 步道(約 3 小時)並往瀑布鎮 Lauterbrunnen 觀賞大瀑布後，回茵特拉根過夜。

第五天	<p><b>少女峰山區健行(Gross Scheidegg—First—巴赫湖)</b> 坐車到 Grindelwald，轉巴士到 Gross Scheidegg，健行到 First 約需 2 小時，沿途欣賞艾格峰北壁非常漂亮，午餐後去巴赫湖 Bachalpsee 欣賞山中美麗湖泊，回來搭三段纜車下 Grindelwald 回茵特拉根過夜。</p>
第六天	<p><b>茵特拉根—策馬特 Zermatt—策馬特山區健行(Rothorn paradise)</b> 上午揮別少女峰山區，搭火車轉往滑雪勝地策馬特，購買 Pass 及午餐。 中午乘纜車直上 Sunnegga paradise，賞湖後健行回策馬特。(目前纜車只開放到 Sunnegga) 夜宿：策馬特 Hotel Jagerhof 或 YHA 或同級(三晚)</p>
第七天	<p><b>策馬特山區健行(Gornergrat)</b> 上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。</p>
第八天	<p><b>策馬特山區健行(冰河樂園 Glacier Paradise—Schwarzsee paradise )</b> 上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn 冰河樂園，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。續由冰河樂園搭纜車回 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(健行時間約 4:00h)。</p>
第九天	<p><b>策馬特—香摩尼 Chamonix—TMB (環白朗峰)步道健行</b> 上午搭車前往法國白朗峰腳下著名登山小鎮香摩尼，在這迷人白朗峰山腳下健行、欣賞美景，先搭覽車上 Planpraz2000m 轉纜車再上 Brevent 正面觀賞白朗峰，續走山腰路 2 小時的 Grand Balcon Sud 健行步道(TMB 環白朗峰步道之一段)前往 Le Flegere1894m，再搭 Chairlift 上 La Index2396m 來回，有雪時可來個簡單雪上健行，五點前搭纜車下 Les Praz 1062m 回香摩尼。 夜宿：Mercure Chamonix Bossom 或 City Centre 或同級</p>
第十天	<p><b>香摩尼 Chamonix—南針峰 Aiguille du Midi—洛桑 Lausanne</b> 上午搭纜車轉上 3842 公尺的南針峰 Aiguille du Midi 從霞慕尼登上南針峰只需 20 分鐘，欣賞雪白白朗峰奇景，再搭第二段纜車往西走，凌空橫越長達 5 公里的傑昂冰河(Glacier du Geant)及白山谷(Glacier de la Vallee Blanche)，抵達法、義兩國交界的海朋納峰 (Pointe Helbronner, 3462 米)，壯麗景色，讓你不能忘懷。下午搭車前往馳名的洛桑，於湖邊及市區步行參觀。 夜宿：Continental Hotel Lausanne 或 ibis Lausanne Centre 或同級</p>
第十一天	<p><b>洛桑—蘇黎世—Dobbiaco</b> 上午搭火車直往蘇黎世，轉車前往義大利南提洛地區漂亮小鎮 Dobbiaco。(08:20-18:05) 夜宿：Hotel Tschurtschenthaler 或同級(三晚)</p>
第十二天	<p><b>Dobbiaco—勃來斯湖—San Candido</b> 上午搭公車先到多羅邁山區最漂亮的勃來斯湖，沿著湖畔健行約 2 小時，享受山湖景色。下午前往 San Candido，搭乘 4 人座纜車上 Haunoldhutte，輕鬆健行下山。</p>

第十三天	<b>Corda Rossa 山區健行</b> 今天前往 Corda Rossa 山區健行 5 小時，徜徉於如蘊綠草上。
第十四天	<b>Dobbiaco—Tre Cime 環繞一圈—Misurina 湖—可蒂娜 Cortina</b> 今天到 Lavaredo 山區健行，搭車至 Lavaredo 山屋，不可思議的三根柱狀山峰跳出你眼前，讓你讚歎大自然的鬼斧神工。環繞 Tre Cime 山一圈 4 小時，然後下到漂亮的 Misurina 湖散步。後前往多羅邁山的中心，也是冬季奧運的舉行地可蒂娜。 夜宿: Hotel Meublé Royal 或同級(三晚)
第十五天	<b>Lagazuoi、Cinque Torri 山區健行</b> 今天搭車至 Passo Fazorego，安排搭纜車上 Lagazuoi 瀏覽多羅邁群山峰，下山經二次大戰山洞工事遺址，1.5 小時回 Fazorego Pass。再行進至五峰山(Cinque Torri) 纜車站上山，輕鬆的五峰山環繞健行，再搭纜車轉公車回可蒂娜。
第十六天	<b>Passo Giau—Lago de Federa—Malga Federa 山屋—可蒂娜</b> 今天搭公車到 Passo Giau，上坡行經 Forcella Giau, 可看見壯麗的 Tofano 及 Cavallo 山脈, Civetta 山及 Pelmo 山也近在眼前。在 Forcella Ambrizzola 我們轉北至 Croda da Lago 山屋欣賞 Federa 湖，後往 Malga Federa 山屋前進，結束多羅邁山區健行，搭車回可蒂娜。
第十七天	<b>可蒂娜-茵斯布魯克</b> 先搭車到 Dobbiaco 轉火車到茵斯布魯克，下午於市中心觀賞老街、黃金屋頂，傍晚搭纜車到 Hungerburg 健行至 Arzler Alm 晚餐，再回市區。 夜宿: ibis Innsbruck 或同級
第十八天	<b>茵斯布魯克—蘇黎世—香港 CX382 1330/0705+1</b> 早餐後搭車前往蘇黎世機場，搭機經香港返國。
第十九天	<b>香港—桃園 CX450 1000/1155</b> 清晨於香港轉機返桃園，結束精彩的瑞法三大名峰及義北多羅邁山區健行之行。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如遇有不可抗拒情況，本公司保有變更航空公司、飛行班次及交通工具旅遊方式之權利。