

2019 尼泊爾 島峰 Island Peak 攀登 16 天



- 出發日期： 2019/11/01-16
 費用： 每位 \$108,000 元
 費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。
 訂金： 每位 \$30,000 元需於出團 2 個月前繳交
 活動等級： C 級適合攀登健腳
 行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李輕鬆走一小費請自付

攀登島峰最有經驗的團隊，攀登時加派高山嚮導數名，最安全，登頂成功率也最高。
 攀登裝備(雙重靴 冰爪 冰斧...)可在當地租借，省事方便。

※※※此團特別加保“國泰產物特定活動綜合保險”※※※

計畫二+海外 H 方案(包含有國際 SOS 緊急醫療及救難-含直升機救援)

本商品專為在國內或海外從事滑翔傘(翼)、飛行傘、拖曳傘、高空跳傘、攀岩/冰、馬術、武術比賽、潛水，以及其他例如滑雪、空中攝影、自行車、路跑、登山、鐵人三項等活動風險所設計之保單。承保因意外身故殘廢或醫療、緊急救援需求、對第三人應負賠償責任等，保障充足很安心。

相關內容請參考國泰產物網站 <https://www.cathay-ins.com.tw/insurance/product/268/>

※因加德滿都機場整修，所有小飛機要前往開車 4.5 小時的 Ramechhap 機場起降，行程略有調整如下

日期	行程內容
第一天	桃園/香港/加德滿都 CX467 1450/1655+KA104 1910/2155 下午搭機經香港，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 3 星級旅館。
第二天	加德滿都-Ramechhap 上午加德滿都市區觀光，包含德霸廣場及大佛塔等。下午專車前往 Ramechhap，沿途欣賞尼泊爾鄉村景色。 宿: Taj Riverside Resort
第三天	Ramechhap /魯克拉 Lukla2840m-法克定 Phakding2610m-孟鳩 Monjo2835m(健行約 6 小時) 上午搭機往魯克拉機場，展開喜瑪拉雅山聖母峰基地營之旅。先下降沿 Dudh Koshi 河谷前往，經法克定 Phakding，於 Benkar 跨河前可欣賞 Kusum Kanguru 山 6367m 及 Thameserku 山 6608m 雄姿，在孟鳩過夜。 宿山屋。

第四天	<p>孟鳩-南崎巴札 Namche Bazar3440m (健行約 4 小時) 上午於 Jorsale2740m 進入 Sargamatha 國家公園，於 Dudh Koshi 河及 Bhote Koshi 河會合處，越過長吊橋開始爬升至南崎巴札 Namche Bazar3440m 過夜。南崎巴札以前是中尼重要貿易中心，現在則是登山準備大本營。下午高度適應，可利用時間到國家公園總部參觀展示的雪巴族文物。 宿山屋。</p>
第五天	<p>南崎巴札-湯坡崎 Tyangboche3860m (健行約 7 小時) 今天先爬升越過山坡，此處可首見聖山 Ama Dablam、Lhots Shar 峰、Taboche 峰等續下石階路到 Phunki Tenga3250m，可見用水力推動的轉輪，越過 Dudh Koshi 河上坡至湯坡崎 Tyangboche3860m，沿途經過冷杉、檜樹及杜鵑花林。湯坡崎是昆布地區的宗教中心，著名的湯坡崎喇嘛寺，值得一訪。 宿山屋。</p>
第六天	<p>湯坡崎-丁伯崎 Dingboche4410m (健行約 6 小時) 早上下坡林相與昨天一樣，幸運可見野雉現身，越過 Imja Khola 河，沿途聖山 Ama Dablam 相伴，抵潘坡崎 Panboche3930m。下午往河上游爬升，經過冰河區抵丁伯崎 Dingboche 4410m 過夜。 宿山屋。</p>
第七天	<p>丁伯崎-區昆 Chukung(健行約 3 小時) 丁伯崎位於 Ama Dablam 山腳下，上午由此前往區昆 Chukung4730m，可觀賞 Lhots 峰南壁、島峰 Island Peak 及諸多插天雪峰。下午自由行動，適應高度。 宿山屋。</p>
第八天	<p>區昆-島峰基地營 5087m (健行約 4 小時) 今天往東經洛子 Lhotse 冰河冰磧石區，到島峰下 Imja 冰河的邊緣，宿營於 Pareshaya Gyab (5087m)的基地營，下午適應高度及冰攀訓練。.</p>
第九天	<p>島峰基地營-(高地營 High Camp5500m) 適應高度及冰攀訓練。(若安排可以，下午約 4 小時攻往高地營，一路路況良好。扎營於約 5500m 處。)</p>
第十天	<p>島峰基地營 - 攻頂-島峰基地營-區昆 Chukung (健行約 6+6 小時) 凌晨 3 點出發，到冰河處換裝，過冰隙而上，至寬廣雪地處，由此開始頂峰最後攀登，延架設繩索攀爬約 100 公尺即可登上 6189m 的島峰頂上(原名 Imja tse)。 島峰是尼泊爾開放供人攀爬的中級雪峰之一，也是攀登 8000 公尺以上高峰的試腳山。在島峰頂上北方矗立的是聖母峰及 8501m 的洛子峰，南邊是 Amphu Labsta 及 Mera Peak，Ama Dablam 則在西邊。 原路小心回基地營收拾行李，再沿 Imja 谷地回區昆過夜。</p>
第十一天	<p>區昆-丁伯崎-潘坡崎 Panboche3930m - 波茲 Phortse3810m(健行約 7 小時) 今天續沿 Imja Khola 河谷，經丁伯崎、潘坡崎 Panboche3930m，抵雪巴村 Phortse 過夜。 宿山屋。</p>

第十二天	Phortse -Khumjung 昆仲 3780m-南崎巴札 (健行約 5 小時) 今天到另一山中大鎮 Khumjung 昆仲 3780m，抵達後附近走走，參觀希拉雷登山學校、髦牛農場等，可在此登觀聖母峰山丘與聖母峰道別。晚上舉行慶功宴，歡慶行程成功。 宿山屋。
第十三天	南崎巴札-魯克拉 (健行約 7 小時) 最後一天的健行是經 Jorsale、法克定回到魯克拉，與挑夫道別。 宿山屋。
第十四天	魯克拉/Ramechap-加德滿都 搭機飛回 Ramechap 再轉車回加德滿都，市區觀光，包含猴廟、德霸廣場及大佛塔等。下午於塔美爾 Thamel 自由活動購物。 宿 3 星級旅館。
第十五天	加德滿都(預備日)/香港 KA103 2305/0600+1 全日加德滿都自由活動。晚上搭機到香港轉機回台。
第十六天	加德滿都/香港/桃園 CX564 0830/1015 上午搭機經香港轉機回桃園，結束難忘的島峰攀登之旅。

※本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。

※行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

※行程中列明住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

※如因班機變動或行程途中遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，或其他特殊狀況致使無法完成行程，本公司將保持變更旅程、遊覽項目或更換食宿之權利。