



2019 尼泊爾聖母峰基地營 EBC+高丘 GOKYO 湖區健行 15 天賞遍八千巨峰

搭直升機飛越 Chola Pass



出發日期：2019/4/12~26

費用：每位 \$110,000 元(包含樂雪-搭直升機飛越 Chola Pass-高丘 Gokyo 高山湖區直升機費用)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

特別安排：(1)全程挑夫負責行李一小費自付

(2)高樂雪—高丘 GOKYO 湖特別安排搭一段直升機。

訂金：每位 \$30,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級：B 級適合健腳

賞遍八千巨峰：聖母峰、洛子峰、馬卡魯峰、卓奧友峰共 4 座。

日期	行程內容
第一天	桃園/香港/加德滿都 中午搭機經香港，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。宿 3 星級旅館。



第二天	加德滿都/魯克拉 Lukla2840m-法克定 Phakding2610m-孟鳩 Monjo2835m(健行約 6 小時) 上午搭機往魯克拉機場，展開喜瑪拉雅山聖母峰基地營之旅。先下降沿 Dudh Koshi 河谷前往，經法克定 Phakding，於 Benkar 跨河前可欣賞 Kusum Kanguru 山 6367m 及 Thameserku 山 6608m 雄姿，在孟鳩過夜。 宿山屋。
第三天	孟鳩-南崎巴札 Namche Bazar3440m (健行約 4 小時) 上午於 Jorsale2740m 進入 Sargamatha 國家公園，於 Dudh Koshi 河及 Bhote Koshi 河會合處，越過長吊橋開始爬升至南崎巴札 Namche Bazar3440m 過夜。南崎巴札以前是中尼重要貿易中心，現在則是登山準備大本營。下午高度適應，可利用時間到國家公園總部參觀展示的雪巴族文物。 宿山屋。
第四天	南崎巴札-湯坡崎 Tyangboche3860m (健行約 7 小時) 今天先爬升越過山坡，此處可首見聖山 Ama Dablam、Lhots Shar 峰、Taboche 峰等續下石階路到 Phunki Tenga3250m，可見用水力推動的轉輪，越過 Dudh Koshi 河上坡至湯坡崎 Tyangboche3860m，沿途經過冷杉、檜樹及杜鵑花林。湯坡崎是昆布地區的宗教中心，著名的湯坡崎喇嘛寺，值得一訪。 宿山屋。
第五天	湯坡崎-丁伯崎 Digboche4410m (健行約 6 小時) 早上下坡林相與昨天一樣，幸運可見野雉現身，越過 Imja Khola 河，沿途聖山 Ama Dablam 相伴，抵潘坡崎 Panboche3930m。下午往河上游爬升，經過冰河區抵丁伯崎 Digboche 4410m 過夜。 宿山屋。
第六天	丁伯崎 全日自由行動，適應高度。丁伯崎位於 Ama Dablam 山腳下，體力好可以由此可前往區昆 Chukung4730m 觀賞 Lhots 峰南壁、島峰 Island Peak 及諸多插天雪峰。 宿山屋。
第七天	丁伯崎-羅布崎 Lobuche4910m (健行約 5 小時) 上午沿 Pheriche 谷地高坡而行，可見對面 Taweche、Lobuche 峰 6367m、Cholatse 山 6335m 及白雪覆蓋的 Cho La 山 5690m，抵昆布冰河邊堆滿冰磧石的 Dughla 4620m 休息午餐，下午攀升至冰磧石頂部，悼念殉難的雪巴紀念石堆旁，舉目四望雪白山頭，可見 Pumo Ri7165m、Lintren6749m 及 Kumbutse6623m 山，山谷盡頭則是西藏的章子峰 7550m，聖母峰則被 Nuptse 峰 7861m 檔住。然後沿巨大的昆布冰河側面前往羅布崎 Lobuche 4910m 過夜。 宿山屋。



第八天	羅布崎-高樂雪 Gorrak Shep5140m-聖母峰基地營 EBC5364m (健行約 8 小時) -高樂雪 今天是興奮的日子，上午沿著寬大谷地與昆布冰河平行緩步前進，通過 Changri Nup 冰河的起伏冰磧石及石堆，經高樂雪 5160m 冰磧平原、高低不平的地面及冰河湖上昆布冰河，終於抵達經旗飄揚的聖母峰基地營 EBC5364m，在此一嘗最接近世界最高峰—聖母峰的喜悅。最後不捨的揮別聖母峰基地營，踏上歸途回高樂雪。宿山屋。
第九天	高樂雪-搭直升機飛越 Chola Pass-高丘 Gokyo 高山湖區-Gokyo Ri 上午搭直升機飛越 Chola Pass，欣賞難得一見的喜馬拉雅山壯麗雪景，然後先上 Gokyo Ri 觀賞群峰(聖母峰、洛子峰 Lhotse、馬卡魯 Makalu 及卓奧友 Cho Oyu.)，下午 Gokyo 湖邊自由活動。宿山屋。
第十天	Gokyo-Donag-Gokyo- Machhermo (健行約 6 小時) 上午沿 Ngozumpa 冰河畔上行到 Donag 湖欣賞湖景後回 Gokyo，下午沿冰河畔湖區而下，於 Machhermo 休息。宿山屋。
第十一天	Machhermo - 波茲天格 Phortse Tenga3680m - 昆仲 Khumjung 3780m-南崎巴札(健行約 7 小時) 今天沿 Dudh Koshi 河谷下行至波茲天格 Phortse Tenga，翻越 Mon la 到另一山中大鎮 Khumjung 昆仲 3780m，抵達後附近走走，參觀希拉雷登山學校、髦牛農場等，續下坡到南崎巴札。晚上舉行慶功宴，歡慶行程成功。宿山屋。
第十二天	南崎巴札-魯克拉 (健行約 7 小時) 最後一天的健行是經 Jorsale、法克定回到魯克拉，與挑夫道別。宿山屋。
第十三天	魯克拉/加德滿都 搭機飛回加德滿都，市區觀光，包含巴丹市、黃金寺、聖河及大佛塔等。下午於塔美爾 Thamel 自由活動購物。宿 3 星級旅館。
第十四天	加德滿都(預備日)/香港 全日加德滿都自由活動。晚上搭機到香港轉機回台。
第十五天	加德滿都/香港/桃園 上午抵達香港，轉機回桃園，結束 15 天感動的聖母峰基地營+直升機飛越高丘 GOKYO 湖區健行之旅。