

## 2018 瑞士三大名峰山區健行 12 天

### 少女峰 馬特洪峰 白朗峰



出發日期： 2018/6/14~6/25

費用： 每位 \$128000 元  
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

**特別備註:1.健行時間，中午均食用簡單行動糧 2.房間以 2 人及多人房交覆使用 3.要求住單人房及更改住宿等級另加價**

日期	行程內容
第一天 6/14 四	桃園—香港—蘇黎世 CX531 2000/2155 CX383 2350/0630+1 晚上搭機經香港轉機前往瑞士蘇黎世。
第二天 6/15 五	蘇黎世—伯恩 入境後，搭火車前往蘇黎世市區，沿運河步行參觀大教堂，證件交易所等到湖邊欣賞美景，再經老街午餐後回車站，搭車前往瑞士首都伯恩，入住及參觀世界遺產的古老建築及長達六公里的購物拱廊 夜宿:Ibis budget hotel
第三天 6/16 六	蘇黎世—茵特拉根 Interlaken—Schnige Platte—遊 Thun 湖 上午搭火車到茵特拉根 Interlaken，前往 Schnige Platte，參觀 Botanical Alpine Garden 並繞走到 Oberberghorn，觀賞布萊斯湖及茵市美景約 3 小時，下午搭船遊漂亮的 Thun 湖。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof
第四天 6/17 日	少女峰山區健行(茵特拉根—少女峰—Lauberhorn 步道健行—勞得奔恩 Lauterbrunnen—茵特拉根) 今天上午搭登山火車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河(Aletsch Glacier)的壯麗景觀及冰宮。 下午回到 Kleine Scheidegg 走 Lauberhorn 步道(約 3 小時)並往勞得奔恩

	<p>Lauterbrunnen 觀賞大瀑布後，回茵特拉根過夜。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof</p>
<p>第五天 6/18 一</p>	<p><b>少女峰山區健行(茵特拉根—Gross Scheidegg—First—巴赫湖)</b> 坐車到 Grindelwald，轉巴士到 Gross Scheidegg，健行到 First 約需 2 小時，沿途欣賞艾格峰北壁非常漂亮，午餐後去巴赫湖 Bachalpsee 欣賞山中美麗湖泊，回來搭三段纜車下 Grindelwald 回茵特拉根過夜。 夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof</p>
<p>第六天 6/19 二</p>	<p><b>茵特拉根—策馬特 Zermatt—策馬特山區健行(Rothorn paradise)</b> 上午揮別少女峰山區，搭火車轉往滑雪勝地策馬特，購買 Pass 及午餐。 中午乘纜車直上 Sunnegga paradise，賞湖後健行回策馬特。(目前纜車只開放到 Sunnegga) 夜宿: 策馬特 YHA</p>
<p>第七天 6/20 三</p>	<p><b>策馬特山區健行</b> 上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。 夜宿: 策馬特 YHA</p>
<p>第八天 6/21 四</p>	<p><b>策馬特山區健行(冰河樂園 Glacier Paradise—Schwarzsee paradise )</b> 上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn 冰河樂園，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。續由冰河樂園搭纜車回 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(約 4:00h)。 夜宿: 策馬特 YHA</p>
<p>第九天 6/22 五</p>	<p><b>策馬特—香摩尼 Chamonix—步道健行</b> 上午搭車前往法國白郎峰腳下著名登山小鎮香摩尼，在這迷人白郎峰山腳下健行、欣賞美景，先搭覽車上 Planpraz2000m 正面觀賞白郎峰，走山腰路 2 小時的 Grand Balcon Sud 健行步道前往 Le Flegere1894m，再搭 Chairlift 上 La Index2396m 走 3 小時的 Le Lac Blanc 湖 2352m 健行一圈，再搭纜車下 Les Praz 1062m 回香摩尼。 夜宿: Mercure Chamonix City Centre</p>
<p>第十天 6/23 六</p>	<p><b>香摩尼 Chamonix—南針峰 Aiguille du Midi—洛桑 Lausanne</b> 上午搭纜車直上 3842 公尺的南針峰 Aiguille du Midi 從霞慕尼登上南針峰只需 20 分鐘，欣賞雪白白郎峰奇景，再搭第二段纜車往西走，凌空橫越長達 5 公里的傑昂冰河(Glacier du Geant)及白山谷(Glacier de la Vallee Blanche)，抵達法、義兩國交界的海朋納峰 (Pointe Helbronner, 3462 米)，壯麗景色，讓你不能忘懷。下午搭車前往馳名的洛桑，於湖邊及市區步行參觀。 夜宿: Continental Hotel Lausanne</p>
<p>第十一天 6/24 日</p>	<p><b>洛桑—蘇黎世機場—香港 CX382 1330/0705+1</b> 上午搭火車直往蘇黎世機場(08:20-10:42)，搭機回香港。</p>
<p>第十二天 6/25 一</p>	<p><b>香港—桃園 CX530 0850/1045</b> 清晨於香港轉機返台北，結束精彩的瑞士三大名峰山區健行之行。</p>