

2017 馬來西亞 沙巴神山登頂 鐵索攀岩五天



出發日期： 2017/1/29~2/2；5/4~8；7/16~20；11/10~14

費用： 每位 \$43,000 元 過年及暑假期間+1500 元
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

日 期	行程內容
第一天	台北-亞庇-神山國家公園 Kundasang MH069 0800/1125 一早機場 集合後，搭機前往亞庇，中餐後前往神山國家公園附近 Kundasang 住宿，高度適應，並準備隔天登山事宜。 宿：Cottage hotel
第二天	神山 Timpohon 登山口-Laban Rata 山屋 早餐後到神山總部辦理入園登山手續，然後自 Timpohon 登山口出發前往神山 Laban Rata 地區，登山沿途可以欣賞神山特有的豬籠草、山杜鵑、蘭花等多種植物，約下午 3 點抵達攻頂山屋 Pendant 山屋，約 3289 公尺，3:30 與 via ferrata(鐵索攀岩)訓練師會面，接受訓練。(不攀岩者可晚些到達)5:30 到 Laban Rata 餐廳享用過晚餐後則盡早休息，儲備明天攻頂的體力。 宿：Laban Rata 登頂山屋 Pendant Hut ※為儲備攻頂體力、預防高山症，請勿洗澡。
第三天	Laban Rata-Lows 峰(神山山頂)-鐵索攀岩-神山國家公園第一總部 今天凌晨起床攻頂，預計 01:30AM 起床，02:30AM 出發，05:40AM 登頂 Lows 峰(約 4095.2 公尺)看日出，06:00 下山 07:15 抵 Sayat Sayat 山屋 3668 公尺，與訓練師會合，體驗 via ferrata(鐵索攀岩)的樂趣(等級 French grade PD peu cifficile 有點困難)(不攀岩者續下降到 Laban Rata)。 09:30AM 回抵 Laban Rata 山屋用早餐 **不登頂者，可留在 Laban Rata 登頂山屋。若因天候因素無法攻頂，尚請見諒。 11:00AM 下山，(午餐請自備行動糧)預計 17:00PM 至神山公園第一總部(約 1500 公尺)，領取登頂證書，夜宿神山國家公園木屋(第一總部)，觀察豐富生態。

第四天	神山國家公園第一總部-亞庇-追蹤長鼻猴--亞庇 上午可自由賞鳥後，專車離開神山國家公園，至亞庇午餐後離開，開始另一個重頭戲~尋覓長鼻猴，我們將坐船沿河而行，拜訪長鼻猴聚集的地方，，晚餐後轉往亞庇，宿：HORIZON HOTEL
第五天	亞庇-台北 上午自由活動，午餐後亞庇進行市區觀光(水上清真寺、沙巴基金大樓、普陀寺、巧克力工廠)，後前往機場搭機，返回台北，結束五天神山登頂之旅。