

## 2017 日本 富士山+槍岳表銀座縱走及穗高連峰縱走 10 天



出發日期： 2017/7/21~30

費用： 每位約\$ 80000 元  
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

| 日期  | 行程內容   |
|-----|--|
| 第一天 | <p><b>台北-東京成田 CX 450 1245/1655</b></p> <p>上午搭機前往東京成田，抵達後搭乘飯店接駁巴士前往飯店，可自行前往成田市區逛街購物(晚餐請自理)。</p> <p>住宿：成田東急飯店</p>  |
| 第二天 | <p><b>成田-五合目-八合目山屋 (已爬過富士山者，可選擇留宿石和溫泉自由活動)</b></p> <p>上午搭車前往五合目，午餐後展開興奮的登富士山登頂行程。</p> <p>富士山位於日本東京西南西方，約 80 公里的位置，是靜岡縣和山梨縣境內的活火山，主峰海拔 3776 公尺，是日本的最高峰，山頂終年積雪，屬於本州地區的富士箱根伊芳豆國立公園，也是日本百名山之一。</p> <p>富士山是日本的象徵之一，也是宗教聖地。在山麓周遭，分佈著富士五湖。</p> <p>富士山有 4 個主要的登山口，分別為富士宮口、須走口、御殿場口、富士吉田（河口湖）口等，其中前三個登山入口都在靜岡縣內。</p> <p>山路開始寬大，七合目後陡上，沿途經過山屋可休息、廁所、買食物或烙印金剛杖，非常方便，約黃昏抵達八合目山屋。安排床位後晚餐，晚餐後早早就寢，以備體力。</p> <p>住宿：蓬萊館(大通鋪) TEL: 0555-22-3498</p> |
| 第三天 | <p><b>八合目山屋-富士山-五合目-穗高溫泉</b></p> <p>半夜起床早餐及準備妥當，融入燈籠行列，一路往上攻頂。經八合目、九合目、鳥居，終於抵達頂上久須志神社，觀賞御來光(日出)。隨後繞火山口一週，下山回五合目。(若天氣不佳無法攻頂及繞火山口，尚祈原諒)</p> <p>河口湖午餐後搭車前往日本著名溫泉度假勝地安曇野市穗高溫泉泡湯過夜。</p> <p>宿：しゃくなげ荘(四人一室) TEL: 0263-83-2050 或同級</p>   |

|     |  |
|-----|--|
| 第四天 | <p><b>中房溫泉-合戰小屋-燕山莊-燕岳-切通岩-大天井</b></p> <p>清晨開始健行經第三ベンチ、合戰小屋約4小時抵燕山莊，1小時來回攻頂燕岳2763M。下午經切通岩約3小時抵大天井岳。</p> <p>住宿:大天井ヒュッテ 0263-35-7200</p>   |
| 第五天 | <p><b>大天井-西岳-水俣乘越-大槍-槍ヶ岳山莊-槍ヶ岳-槍ヶ岳山莊</b></p> <p>上午經西岳、水俣乘越、ヒュッテ大槍約6小時槍ヶ岳山莊，1小時來回攻頂槍ヶ岳3180M後休息。</p> <p>住宿:槍ヶ岳山莊 090-2641-1911</p>   |
| 第六天 | <p><b>槍ヶ岳山莊-德澤-橫尾-固澤</b></p> <p>清晨賞日出美景，早餐後離開槍ヶ岳，沿圈谷而下經槍澤梓川的清靜河水及花草茂盛美麗，抵橫尾午餐，下午經橫尾大橋往上約3小時抵固澤休息過夜。</p> <p>住宿:固澤山莊 TEL: 090-2204-1300</p>  |
| 第七天 | <p><b>固澤-北穗高岳-固澤岳-穗高山莊</b></p> <p>上午可賞花及登屏風のコル觀賞山景，然後3小時上北穗高岳3106m，續2.5小時稜線路，登固澤岳3103m，在30分下到山屋。</p> <p>宿:穗高山莊 TEL: 090-7869-0045</p>  |
| 第八天 | <p><b>穗高山莊-奧穗高岳-西穗高岳-新穗高溫泉</b></p> <p>早上30分登頂日本第三高峰，也是山界的聖山奧穗高岳3190m，感受特別不同。於此阿爾卑斯中心點欣賞群峰，從奧穗高岳到西穗高岳是最著名的岩稜地形，必需小心通過，經過馬ノ背、ロバの耳、天狗ノ頭、間ノ岳等著名岩場，約4.5小時登頂西穗高岳2909m。二側的梓川河谷及浦田河谷，奧穗高岳、前穗高岳，上高地、乘鞍岳盡入眼簾。從這裡到西穗獨標山頂2701m還有13個峰頭要過，約1.5小時攀爬可到，可望見金字塔峰、西穗高岳、間ノ岳、天狗ノ頭等尖峰，在3小時抵2156m西穗高口，搭乘2段壯觀的新穗高高山纜車，下到穗高山莊過夜。</p> <p>宿:穗高山莊 TEL: 090-7869-0045</p> |
| 第九天 | <p><b>新穗高溫泉-高山市-合掌村</b></p> <p>上午前往高山市參觀朝市及古陣屋，續往雙世界遺產合掌村參觀。特別安排特色民宿，休息、慶功。</p> <p>宿:よきち 05769-6-1417 或 利兵衛 05769-6-1552</p>   |
| 第十天 | <p><b>合掌村-名古屋-台北 CX 531 1650/1920</b></p> <p>清晨經高速公路往名古屋機場(午餐請自理)，搭機回台北，結束精彩的富士山+槍ヶ岳表銀座縱走及穗高連峰縱走10日行程。</p>   |