

## 2017 瑞士阿爾卑斯及義大利北部山區健行 17 天



出發日期： 2017/6/10～6/26

費用： 每位 \$170000 元  
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

**特別備註:1.健行時間，中午均食用簡單行動糧 2.房間以 2 人及多人房交覆使用 3.要求住單人房及更改住宿等級另加價**

| 日 期 | 行程內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一天 | 台北—香港—蘇黎世 <b>CX531 2000/2155 CX383 2350/0630+1</b><br>晚上搭機經香港轉機前往瑞士蘇黎世。                                                                                                                                                                                                                                                |
| 第二天 | <b>蘇黎世—茵特拉根 Interlaken</b><br>入境後，搭直達火車前往茵特拉根 Interlaken，辦理入住及購買 Pass 後，簡單市區徒步觀光並遊漂亮的 Thun 湖。<br>夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof                                                                                                                                                                            |
| 第三天 | <b>少女峰山區健行(茵特拉根—少女峰—Lauberhorn 步道健行—勞得奔恩 Lauterbrunnen—茵特拉根)</b><br>今天上午搭登山火車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河(Aletsch Glacier)的壯麗景觀及冰宮。<br>下午回到 Kleine Scheidegg 走 Lauberhorn 步道(約 3 小時)並往勞得奔恩 Lauterbrunnen 觀賞大瀑布後，回茵特拉根過夜。<br>夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof |
| 第四天 | <b>少女峰山區健行(茵特拉根—First—Faulhorn—Männndlenen)</b><br>早上搭車到 Grindelwald 後，轉纜車上 First，健行往漂亮的巴赫湖賞湖疾走天空步道。後沿陵線前進，經 Faulhorn，左觀群峰右賞茵特拉根及 Brienz、Thun 湖，天下美景盡入眼界，夜宿 Männndlenen 山屋。<br>夜宿: Berghaus Männndlenen (山屋)                                                                                                           |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第五天  | <p><b>少女峰山區健行(Männndlenen—Schnige Platte—Harder Kulm)</b></p> <p>上午續健行往 Schnige Platte，下午回 Interlaken 前往 Harder Kulm 健行。</p> <p>夜宿: Interlaken Backpackers Villa Sonnenhof</p>                                                                                                         |
| 第六天  | <p><b>茵特拉根—策馬特 Zermatt—策馬特山區健行(Rothorn paradise)</b></p> <p>上午揮別少女峰山區，搭火車轉往滑雪勝地策馬特，購買 Pass 及午餐。</p> <p>中午乘纜車直上 Rothorn paradise 觀賞冰河群山後，健行至 Sunnegga paradise(約 4:00h) 再搭纜車回策馬特。</p> <p>夜宿: 策馬特 YHA</p>                                                                                |
| 第七天  | <p><b>策馬特山區健行</b></p> <p>上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。</p> <p>夜宿: 策馬特 YHA</p>                                                                                                                                          |
| 第八天  | <p><b>策馬特山區健行(冰河樂園 Glacier Paradise—Schwarzsee paradise )</b></p> <p>上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn 冰河樂園，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。續由冰河樂園搭纜車回 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(約 4:00h)。</p> <p>夜宿: 策馬特 YHA</p>                                                                  |
| 第九天  | <p><b>策馬特—蘇黎世機場—茵斯布魯克</b></p> <p>上午揮別馬特洪峰區域，搭火車前往蘇黎世機場，送瑞士接義大利夥伴後，續前往奧地利提洛地區中心茵斯布魯克 Innsbruck，下午於市中心觀賞老街、黃金屋頂，傍晚搭纜車到 Hungerburg 健行至 Arzler Alm BBQ 晚餐，再回市區。</p>                                                                                                                        |
| 第十天  | <p><b>茵斯布魯克—Dobbiaco</b></p> <p>上午搭巴士到義大利南提洛地區漂亮小鎮 Dobbiaco，入住後前往 San Candido，搭乘 4 人座纜車上 Haunoldhutte，輕鬆健行下山，或租腳踏車暢遊南提洛谷地風光。</p>                                                                                                                                                       |
| 第十一天 | <p><b>Dobbiaco—勃來斯湖—Corda Rossa 山區健行—Dobbiaco</b></p> <p>上午搭公車先到多羅邁山區最漂亮的勃來斯湖，沿著湖畔健行約 2 小時，享受山湖景色。續往 Corda Rossa 山區健行 5 小時，徜徉於如蘊綠草上。</p>                                                                                                                                               |
| 第十二天 | <p><b>Dobbiaco—Tre Cime 環繞一圈—Misurina 湖—可蒂娜 Cortina</b></p> <p>今天到 Lavaredo 山區健行，搭車至 Lavaredo 山屋，不可思議的三根柱狀山峰跳出你眼前，讓你讚歎大自然的鬼斧神工。，環繞 Tre Cime 山一圈 4 小時，然後下到漂亮的 Misurina 湖散步。後前往多羅邁山的中心，也是冬季奧運的舉行地可蒂娜。</p>                                                                                |
| 第十三天 | <p><b>Lagazuoi、Cinque Torri 山區健行</b></p> <p>今天搭車至 Passo Fazorego，安排搭纜車上 Lagazuoi 瀏覽多羅邁群山峰，下山經二次大戰山洞工事遺址，1.5 小時回 Fazorego Pass。再行進至五峰山(Cinque Torri)纜車站上山，輕鬆的五峰山環繞健行，再搭纜車轉公車回可蒂娜。</p>                                                                                                   |
| 第十四天 | <p><b>Passo Giau—Lago de Federa—Rucurto—可蒂娜</b></p> <p>今天搭公車到 Passo Giau，上坡行經 Forcella Giau,可看見壯麗的 Tofano 及 Cavallo 山脈，Civetta 山及 Pelmo 山也近在眼前。在 Forcella Ambrizzola 我們轉北至 Croda da Lago 山屋欣賞 Federa 湖，後沿湖東岸前行，健行途中可見到高聳的石灰岩山壁，步道結束前會經過一片茂密森林，抵 Ponte di Rucurto 結束多羅邁山區健行，搭車回可蒂娜。</p> |

|      |                                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 第十五天 | <p>可蒂娜—茵斯布魯克—列支敦士坦</p> <p>上午搭車到茵斯布魯克，中午抵達後轉搭乘火車到迷你小國列支敦士坦，下午徒步觀光這以郵票聞名的小國。</p> |
| 第十六天 | <p>列支敦士坦—蘇黎世—香港 <b>CX382 1330/0705+1</b></p> <p>早餐後搭火車前往蘇黎世機場，搭機經香港返國。</p>     |
| 第十七天 | <p><b>香港—台北 CX530 0850/1045</b></p> <p>清晨於香港轉機返台北，結束精彩的阿爾卑斯山之行。</p>            |