

## 2016 土耳其聖山 ARARAT 5137m 登頂 15 天



出發日期： 2016/7/14~7/28

費用： 每位 \$140000 元  
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$30,000 元需於出團 3 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

行程特色： 10 人成行，全程挑夫(騾隊)負責行李，輕鬆走一小費請自付

日期	行程內容
第一天	台北→伊斯坦堡 TK025 2150/0505+1 晚上搭乘土耳其航空直飛首都伊斯坦堡，於機上過夜。
第二天	<b>伊斯坦堡 Istanbul</b> 清晨抵達伊斯坦堡，展開博斯普魯斯(Bosphorus)海峽遊船，從海上仰慕朵瑪巴切皇宮 Dolmabahce, 貝雷貝伊夏宮 Beylerbeyi, Ciragan 皇宮,魯梅利 Rumeli 城堡, 麥何密特 Mehmet 大橋, 博斯普魯斯大橋等及到香料市集(埃及市場)參觀，然後入住飯店休息。
第三天	<b>伊斯坦堡--凡城 Van--多姑拜亞濟特 Dogubayazit</b> 今天先搭機到凡城 Van，抵達後到阿卡達瑪 Akdamar 島，參觀 10 世紀亞美尼亞建造的聖十字教堂。然後坐車約 2-3 小時，前往多姑拜亞濟特 Dogubayazit，途中參觀 Muradiye 瀑布及 Tendurek 火山岩熔。晚餐時間與登山嚮導會面，商討登山事宜。
第四天	<b>多姑拜亞濟特 Dogubayazit—登山口—第一營 3200m</b> 爬升:1000 公尺 健行:約 4 小時 今天我們的目標是抵達 Ararat 山 3200 公尺的第一營。一早出發經管制站，驅車到達 2200 公尺登山口，裝備食物等重裝游騾子駝，人則輕裝出發，約 4 小時可抵第一營。
第五天	<b>第一營—高地營 4200m—第一營</b> 爬升:1000 公尺 下降:1000 公尺 健行:約 8 小時 今天為高度適應日。將走到 4200 公尺的高地營，休息後回第一營過夜。

第六天	<p><b>第一營—高地營 4200m</b></p> <p>爬升:1000 公尺 健行:約 6 小時</p> <p>今天再度爬升到高地營，然後住下並準備登頂事宜。下午抵達營地會教導冰斧、冰爪的使用方法。晚飯後早早休息，以備清晨攻頂。</p>
第七天	<p><b>攻頂日 高地營—冰河—攻頂—高地營—第一營</b></p> <p>天氣 ok 時，清晨 2 點出發攻頂。出發幾小時後左邊會見亞拉拉山的陰影，7 小時抵 4950 公尺冰河起點，換裝登頂亞拉拉山 5137M，登頂可鳥瞰亞美尼亞、東伊朗及土耳其各國領地。照相賞景後下山，高地營休息進熱食，後續降至第一營過夜。</p>
第八天	<p><b>預備天</b></p> <p>(如果 D7 順利登頂，則本日走 D9 行程，D11 增加 Nemrut Crater 湖健行行程:環 Nemrut Crater 湖健行,登上 2980 公尺高地,享受壯麗美景→參觀 Selcuklu Cemetery 博物館)</p>
第九天	<p><b>第一營—登山口—多姑拜亞濟特 Dogubayazit</b></p> <p>今天續下降到登山口，告別亞拉拉山，搭車到多姑拜亞濟特 Dogubayazit，到浴場享受著名的土耳其浴，晚餐慶功及領登頂證明。</p>
第十天	<p><b>多姑拜亞濟特 Dogubayazit</b></p> <p>上午參觀以撒帕夏(Ishak pasha)宮殿、諾亞方舟(Noah Ark)古蹟博物館及伊朗邊界世界第二大的 Meteor 隕石坑，下午到 Diyadin 泡溫泉。</p>
第十一天	<p><b>多姑拜亞濟特 Dogubayazit—凡城—伊斯坦堡</b></p> <p>清晨專車拉回凡城 Van 約 3 小時，搭飛機返伊斯坦堡參觀藍色清真寺(Sultanahmet Camii)→有頂大市集(Grand Bazaar)→聖索菲亞教堂(St. Sophia)→晚餐豪華紅酒肚皮舞(Belly Dance)民族音樂秀(4 小時)</p>
第十二天	<p><b>伊斯坦堡--伊茲密爾 Izmir 艾菲索斯 Ephesus—棉花堡 Pamukkale</b></p> <p>伊斯坦堡—565 公里--伊茲密爾—艾菲索斯—18 公里--棉花堡</p> <p>清晨 05:30 酒店接送前往機場搭乘早班 07:00 飛機前往機場搭機前往伊茲密爾。今日參觀景點：*艾菲索斯古城遺跡、*聖瑪麗亞故居。行程結束後前往棉花堡</p>
第十三天	<p><b>棉花堡 Pamukkale—卡帕多奇亞 Cappadocia</b></p> <p>今日參觀景點：*棉花堡、*希拉波里斯古城遺址。行程結束後 20:00 搭乘巴士前往卡帕多奇亞。</p>
第十四天	<p><b>卡帕多奇亞 Cappadocia--伊斯坦堡 Istanbul</b></p> <p><b>【可自費選擇參加當日清晨 05:00 展開為時 1 小時的熱氣球之旅】</b></p> <p>9:30 出發，首先來到葛勒梅景觀台 Goreme Panorama，在這裡可欣賞葛勒梅小鎮到烏奇希夏開闊的視野。接著將來到著名的鴿子谷 Pigeon Valley 參觀，之後前往德林古優深達八層的*地下城 Derinkuyu Underground City 參觀，離開地下城之後然後將經過火山湖泊--納爾湖 Nar Lake。接著繼續今日的重頭戲：厄合拉木山谷健行 Ihlara Valley(約 3 公里)，享受此處的自然景觀與古羅馬時期留下的壯觀石壁，結束時在貝里希爾瑪 Belisirma 享用午餐。午餐後將前往賽勒梅古修道院 Seleme Monastery 參觀，這裡是卡區規模最到的洞穴修道院。行程將於 17:00 結束。晚上前往開塞利機場搭乘 20:40 班機返回伊斯坦堡，約 22:10 抵達後，在機場等候。</p>

第十五  
天

**伊斯坦堡→台北 TK024 02:15/18:25**

清晨搭機直飛返國，於傍晚抵達國門，結束登山兼觀光的精彩行程。