

2016 尼泊爾 Mera Peak 美拉峰(6654m)攀登 16 天



出發日期： 2016/3/26~4/11

費用： 每位 \$120,000 元
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$30,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： C 級適合攀登健腳

行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。最後挑夫及登頂嚮導小費請自付

日期	行程內容
第一天	台北/香港/加德滿都 下午搭機經香港，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 3 星級旅館。
第二天	加德滿都/魯克拉 Lukla2840m- Chutanga (3050m) 上升 880m 下降 240m 路程 5k 健行約 4-6 小時 上午搭機往魯克拉機場，展開 Mera Peak 攀登之旅。與高山嚮導及挑夫碰面後起程，經過杜鵑及松樹林來到犛牛牧地的 Chutanga 過夜。宿山屋。
第三天	Chutanga - Zatrava la Pass (4610m)- Tuli Kharka (4320m) 上升 1210m 下降 450 路程 7k 健行約 8-10 小時 今天要早早出發，Kalo Himal 山脊是分開昆布及 Hinku 谷地的山脈，我們將用 4-5 小時爬升抵達 Zatrava la 隘口，翻越到 Hinku 谷地。天氣好在隘口可觀賞 Dudh 河、Karyolung 山及 Lumding Himal 山脈壯麗景色。然後陡下到 Tuli Kharka 大牧場，在此過夜。宿山屋。

第四天	<p>Tuli Kharka - Kothe (3600m) 上升 540m 下降 1180 路程 9k 健行約 6-8 小時 今天先陡下到 Hinku 谷地，然後再經杜松及杜鵑林到達 Kothe。宿山屋。</p>
第五天	<p>Kothe -Tagnag (4350m) 上升 800m 下降 100 路程 10k 健行約 6-7 小時 今天沿河而行，森林逐漸消失轉換成牧草地，康格魯山 Kusum Kanguru 的雙胞胎峰會出現在左邊，Mera 的附屬山頭、Peak 43 都將出現眼前。於犛牛牧地的 Tagnag 過夜。宿山屋。</p>
第六天	<p>Tagnag - Khare (5045m) 上升 740m 下降 90 路程 7k 健行約 4-5 小時 我們沿著 Dig 冰河側冰磧石往上爬到 5 千米的 Khare(基地營)，可觀賞到 Mera Peak。宿山屋。</p>
第七天	<p>Khare- 今天適應高度及準備攀登。 宿山屋。</p>
第八天	<p>Khare 基地營-Mera La(5415m) 上升 560m 下降 120 路程 5k 健行約 5-6 小時 我們步行於佈滿雪的冰河上小心緩慢前進，來到 Mera La 隘口。 扎營於約 5400m 處。</p>
第九天	<p>Mera La(5415m)-高地營 High Camp5800m 上升 580m 下降 120 路程 4k 健行約 4-7 小時 從 Mera La 隘口到高地營，可見七千以上高峰環繞，Chamlang (7290m), Makalu (8475m) 及 Baruntse (7220m)在東，聖母峰 Everest (8848m), 洛子峰 Lhotse (8501m) 及 Nuptse 在北，Ama Dablam, 卓奧友 Cho Oyo (8153m)及 Kantega 峰在西。 扎營於約 5800m 處。</p>
第十天	<p>高地營 High Camp - 攻頂 Mera Peak(6654M)- Khare 基地營 上升 700m 下降 1570 路程 12k 健行約 12-14 小時 早餐後著裝，凌晨 2 點出發，小心踏冰河而上，至最後冰隙處頂峰，約 4-6 小時可登上 6654m 的 Mera Peak 頂上。 Mera Peak 是尼泊爾開放供人攀爬健行的最高峰，也是攀登 8000 公尺以上高峰的試腳山。登頂後在 Mera Peak 頂上觀賞聖母峰 Everest、卓奧友 Cho Oyo、洛子峰 Lhotse、干城章加 Kanchenjunga (8,586m)、Nuptse、Chamlang、Baruntse、Ama Dablam 及 Kantega 峰，深深興奮與感動。 原路小心回高地營收拾行李，下降至 Khare(基地營)過夜。</p>

第十一天	<p>Khare- Tagnag(4350m)- Kothe (3600m) 上升 230m 下降 1540 路程 18k 健行約 7-9 小時 今天下降到 Hinku 谷地的 Kothe 過夜。 宿山屋。</p>
第十二天	<p>Kothe - Tuli Kharka (4320m) 上升 1290m 下降 640 路程 12k 健行約 7-9 小時 今天的健行是經 Hinku 谷地西邊的森林走到 Zatrwa La 下的 Tuli Kharka 過夜。 宿山屋。</p>
第十三天	<p>Tuli Kharka -Zatrwa La (4600m) -魯克拉 Lukla (2840m). 上升 680m 下降 2070 路程 13k 健行約 7-9 小時 最後一天的健行是經 Zatrwa la Pass (4610m)，下坡約 2000 公尺抵達魯克拉 2840m。</p>
第十四天	<p>魯克拉/加德滿都 搭機飛回加德滿都，可自由前往 Thamel 區逛街購物。 宿 3 星級旅館。</p>
第十五天	<p>加德滿都/香港 全天市區觀光，包含德霸廣場、猴廟及大佛塔等。搭乘晚班機經香港回台北。</p>
第十六天	<p>香港/台北 清晨飛抵香港轉機回台北，結束難忘的 Mera Peak 攀登之旅。</p>