

2016 尼泊爾聖母峰基地營 EBC 健行 15 天賞遍八千巨峰



- 出發日期： 2016/1/31~2/14(春節)；
2016/3/26~4/10(16 天，於南崎巴札多一天高度適應)
(10/8~10/25 加高丘湖區 18 天)
- 費用： 每位 \$82000 元
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用
- 費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。
- 訂金： 每位 \$25,000 元需於出團 2 個月前繳交
- 活動等級： B 級適合健腳
- 行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李輕鬆走一小費請自付
- 賞遍八千巨峰：** 聖母峰、洛子峰、馬卡魯峰、卓奧友峰共 4 座。

日期	行程內容
第一天	台北/香港/加德滿都 下午搭機經香港，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 3 星級旅館。
第二天	加德滿都/魯克拉 Lukla2840m-法克定 Phakding2610m-孟鳩 Monjo2835m(健行約 6 小時) 上午搭機往魯克拉機場，展開喜瑪拉雅山聖母峰基地營之旅。先下降沿 Dudh Koshi 河谷前往，經法克定 Phakding，於 Benkar 跨河前可欣賞 Kusum Kanguru 山 6367m 及 Thameserku 山 6608m 雄姿，在孟鳩過夜。 宿山屋。

<p>第三天</p>	<p>孟鳩-南崎巴札 Namche Bazar3440m (健行約 4 小時) 上午於 Jorsale2740m 進入 Sargamatha 國家公園,於 Dudh Koshi 河及 Bhote Koshi 河會合處, 越過長吊橋開始爬升至南崎巴札 Namche Bazar3440m 過夜。南崎巴札以前是中尼重要貿易中心, 現在則是登山準備大本營。下午高度適應, 可利用時間到國家公園總部參觀展示的雪巴族文物。 宿山屋。</p>
<p>第四天</p>	<p>南崎巴札-湯坡崎 Tyangboche3860m (健行約 7 小時) 今天先爬升越過山坡, 此處可首見聖山 Ama Dablam、Lhots Shar 峰、Taboche 峰等續下石階路到 Phunki Tenga3250m, 可見用水力推動的轉輪, 越過 Dudh Koshi 河上坡至湯坡崎 Tyangboche3860m, 沿途經過冷杉、檜樹及杜鵑花林。湯坡崎是昆布地區的宗教中心, 著名的湯坡崎喇嘛寺, 值得一訪。 宿山屋。</p>
<p>第五天</p>	<p>湯坡崎-丁伯崎 Digboche4410m (健行約 6 小時) 早上下坡林相與昨天一樣, 幸運可見野雉現身, 越過 Imja Khola 河, 沿途聖山 Ama Dablam 相伴, 抵潘坡崎 Panboche3930m。下午往河上游爬升, 經過冰河區抵丁伯崎 Digboche 4410m 過夜。 宿山屋。</p>
<p>第六天</p>	<p>丁伯崎 全日自由行動, 適應高度。丁伯崎位於 Ama Dablam 山腳下, 體力好可以由此可前往區昆 Chukung4730m 觀賞 Lhots 峰南壁、島峰 Island Peak 及諸多插天雪峰。 宿山屋。</p>
<p>第七天</p>	<p>丁伯崎-羅布崎 Lobuche4910m (健行約 5 小時) 上午沿 Pheriche 谷地高坡而行, 可見對面 Taweche、Lobuche 峰 6367m、Cholatse 山 6335m 及白雪覆蓋的 Cho La 山 5690m, 抵昆布冰河邊堆滿冰磧石的 Dughla 4620m 休息午餐, 下午攀升至冰磧石頂部, 悼念殉難的雪巴紀念石堆旁, 舉目四望雪山頭, 可見 Pumo Ri7165m、Lintren6749m 及 Kumbutse6623m 山, 山谷盡頭則是西藏的章子峰 7550m, 聖母峰則被 Nuptse 峰 7861m 檔住。然後沿巨大的昆布冰河側面前往羅布崎 Lobuche 4910m 過夜。 宿山屋。</p>
<p>第八天</p>	<p>羅布崎-高樂雪 Gorrak Shep5140m-聖母峰基地營 EBC5364m (健行約 8 小時) - 高樂雪 今天是興奮的日子, 上午沿著寬大谷地與昆布冰河平行緩步前進, 通過 Changri Nup 冰河的起伏冰磧石及石堆, 經高樂雪 5160m 冰磧平原、高低不平的地面及冰河湖上昆布冰河, 終於抵達經旗飄揚的聖母峰基地營 EBC5364m, 在此一嘗最接近世界最高峰—聖母峰的喜悅。最後不捨的揮別聖母峰基地營, 踏上歸途回高樂雪。 宿山屋。</p>
<p>第九天</p>	<p>高樂雪-卡拉帕塔峰 Kalapartar5550m-費利崎 Pheriche (健行約 8 小時) 此行的最高海拔, Pumo Ri 山的東南小山峰--卡拉帕塔峰 Kalapartar5550m, 正待我們去親近。雖然辛苦但登頂的視野會讓你讚嘆不虛此行, 耳聽周遭冰河流動發出喀吱聲響, 眼觀昆布地區魁偉眾山頭--Pumo Ri、Nuptse、章子峰、Ama Dablam、Taweche、Kantega 及聖母峰, 能不感動嗎? 接著下山, 於 Dughla 後走不同路下山, 沿上山路對岸沿羅布崎河下至費利崎過夜。 宿山屋。</p>

第十天	<p>費利崎 Pheriche-潘坡崎 Panboche3930m - 波茲 Phortse3810m(健行約 7 小時)</p> <p>今天續沿 Imja Khola 河谷，經潘坡崎 Panboche3930m，抵雪巴村 Phortse 過夜。宿山屋。</p>
第十一天	<p>Phortse -Khumjung 昆仲 3780m-南崎巴札 (健行約 5 小時)</p> <p>今天到另一山中大鎮 Khumjung 昆仲 3780m，抵達後附近走走，參觀希拉雷登山學校、髦牛農場等，可在此登觀聖母峰山丘與聖母峰道別。晚上舉行慶功宴，歡慶行程成功。宿山屋。</p>
第十二天	<p>南崎巴札-魯克拉 (健行約 7 小時)</p> <p>最後一天的健行是經 Jorsale、法克定回到魯克拉，與挑夫道別。宿山屋。</p>
第十三天	<p>魯克拉/加德滿都</p> <p>搭機飛回加德滿都，可自由前往 Thamel 區逛街購物。宿 3 星級旅館。</p>
第十四天	<p>加德滿都 (或晚班機飛香港)</p> <p>全天市區觀光，包含德霸廣場、巴丹市、猴廟、黃金寺、聖河及大佛塔等。</p>
第十五天	<p>加德滿都/香港/台北</p> <p>上午搭機經香港轉機回台北，結束難忘的聖母峰基地營之旅。</p>