

2016 尼泊爾 遇見安娜普娜山群健行 9 天



出發日期： 2016/2/6~2/14(春節)

費用： 每位 \$62000 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李一小費請自付

日期	行程內容
第一天 2/6(六)	台北/香港/加德滿都 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 3 星級旅館。
第二天 2/7(日)	加德滿都—波卡拉 Pohkara 上午搭車前往 喜瑪拉雅山下幽靜小鎮波卡拉 Pohkara，200 公里約 6 小時可到，沿途欣賞尼國鄉村民俗風光，到達後遊菲華湖及自由活動，充分享受山城優哉氣芬。
第三天 2/8(一)	波卡拉 Pohkara—Nayapul—Tikhedhunga (1491m.) 上午搭車 1.5 小時，前往 Nayapul 登山口，展開安娜普娜山區健行。經瀑布沿山谷爬升而上，約 3.5 小時抵住宿山屋。
第四天 2/9(二)	Tikhedhunga—Ghorepani (2855m) 上午續健行，經吊橋上到 Ulleri (2070m)，續往上攀登約 6.5 小時抵 Ghorepani。
第五天 2/10(三)	Ghorepani—Poon hill—Tadapani(2590m) 清晨前往 Poon hill 欣賞喜瑪拉雅山日出，並指認眾白色山頭，天氣好可看見世界第七高的 Dhaulagiri(8167m)及安娜普娜 I (8091m)(第十高)。回 Ghorepani 早餐後續健行。經過森林可望見 Machhapuchhare 山壯麗山景，

	及印度平原。續攀升至 3030 公尺山口開始下降，經數個瀑布後路況趨緩，約 7 小時抵住宿山屋。
第六天 2/11(四)	Tadapani—Ghandrung(1940m) 今天往爾喀族第二大鎮 Ghandrung 前進，約 5 小時可到目的地。
第七天 2/12(五)	Ghandrung—波卡拉 Pokhara—加德滿都 今天經過市集及漂亮山景共 4 小時，回抵 Nayapul 登山口，搭車回波卡拉，結束安娜普娜山區健行活動。下午搭機返回加德滿都。
第八天 2/13(六)	加德滿都—香港 上午於奇幻風俗建築的加德滿都德市區觀光，下午 Thamel 自由購物。晚上搭機經香港返台。
第九天 2/14(日)	香港—台北 清晨抵香港轉機回台北，結束 9 天感動的安娜普娜之旅。