

## 2016 印度 喀什米爾 拉達克健行 13 天

出發日期： 2016/09/14-09/26

費用： 每位約\$85000 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

不包括當地登山嚮導及挑夫小費

第一天	<b>台北-德里 Delhi CI181 0830/1215-斯里那加 Srinagar</b> 上午搭乘華航班機直飛德里，抵達轉搭國內班機前往喀什米爾首府斯里那加。夜宿湖上船屋，特別的感受。
第二天	<b>德里-斯里那加 Srinagar-貢馬 Gulmarg</b> 上午前往最盛名的避暑勝地貢馬，沿途欣賞壯觀的風景，於此乘坐纜車觀賞山頂積雪的巍峨景色。傍晚返回斯里那加。夜宿湖上船屋。
第三天	<b>貢馬-斯里那加</b> 上午專車回斯里那加，遊大湖、Nagin 湖、蒙兀爾花園、Shankaracharya 寺 及 Hazratbal 清真寺。夜宿湖上船屋。
第四天	<b>斯里那加-巴哈甘 Pahalgam-阿祿 Aru-利德瓦 Lidder Wat</b> 清晨融入水上市場的熱鬧，早餐後專車前往牧羊人山谷巴哈甘，路程約 96 公里需 3 個小時，沿途景緻宛如歐洲，車至阿祿開始健行 11 公里，到利德瓦漂亮河畔紮營。
第五天	<b>Lidder Wat-觀賞 Kolahoi 冰河</b> 今天攀登喜馬拉雅雄偉壯觀的山脈，近觀 Kolahoi 冰河美景。
第六天	<b>Lidder Wat-巴哈甘-斯里那加</b> 今天健行回往巴哈甘，出步道專車接回往斯里那加船屋過夜。
第七天	<b>斯里那加-列城 Leh (飛機若不飛須搭車 2 天前往拉達克)</b> 上午搭機飛往拉達克首府列城，拉達克是一個覆蓋著神秘和傳說的神秘的土地，以最後的香格里拉或小西藏聞名於世，是 3,000 公尺低度的高海拔沙漠，夾在喜馬拉雅山脈和喀拉崑崙山脈(Karakoram)之間，列城是絲綢之路時代全盛時期的主要貿易站。參觀拉達克最大且保存最好的修道院 Hemis 修道院。在這修道院裡有無數的黃金雕像和寶石裝飾的佛塔及華麗的唐卡收藏品。並順道參觀 Shey 宮殿和 Thiksey 喇嘛寺，古市集等。
第八天	<b>列城-喇嘛悠如 Lamayuru -烏昔 Urshi (健行 7 小時)</b> 今天健行由喇嘛寺出發，越過村莊小溪，攀過 3720 公尺的 Prinkiti 隘口，過峽谷、小村落，抵 Wanla 約 3 小時。再 3 小時抵 Phenjila，過河離開谷地，1 小時抵烏昔紮營過夜。
第九天	<b>烏昔--塔爾 Tar (健行 8 小時)</b>

	今天陸上 5 小時，困難的到 5250 公尺的塔爾隘口，再下切 3 小時抵塔爾村過夜。
第十天	<b>Tar—曼鳩 Mang Gyu (健行 5 小時)</b> 今天以 5 小時沿著山邊前進，走到 Mang Gyu，有漂亮村莊及喇嘛寺。
第十一天	<b>曼鳩—亞奇 Alchi(健行 5 小時)—列城 Leh</b> 今天是好走的步道，2 小時經 Indus 谷地抵 Gera，後沿谷地 3 小時上 Lardo 小村到亞奇，參觀拉達克最漂亮的喇嘛寺壁畫，後上車往列城過夜。
第十二天	<b>列城-德里</b> 上午搭機回德里新舊德里市區觀光。
第十三天	<b>德里-台北</b> 上午搭華航班機，返回台北，結束神秘的喀什米爾 拉達克健行之旅。