

2016 瑞士阿爾卑斯山區及義大利多羅邁山健行 17 天



出發日期： 2016/8/26~9/11

費用： 每位 \$170000 元
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

日期	行程內容
第一天 8/26 五	台北—香港—蘇黎世 CX401 1920/2110 CX383 2350/0630+1 晚上搭機經香港轉機前往瑞士蘇黎世。
第二天 8/27 六	蘇黎世--茵特拉根 Interlaken—勞得奔恩 Lauterbrunnen 入境後，搭直達火車前往茵特拉根 Interlaken，簡單市區徒步觀光及游湖後，轉登山火車往阿爾卑斯少女峰小鎮勞得奔恩 Lauterbrunnen 過夜。 夜宿: Lauterbrunnen Hotel Restaurant Bahnhof

<p>第三天 8/28 日</p>	<p>少女峰山區健行 今天上午搭車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河區域(Aletsch Glacier Area)的壯麗景觀。 下午進行少女峰中間區健行，走景觀步道 Eiger Trail (約 3:00h)近身觀賞少女、孟客、艾革三大名峰。再搭車上 Grosse Scheidegg 過夜。 夜宿: Grosse Scheidegg Berghotel (山莊)</p>
<p>第四天 8/29 一</p>	<p>少女峰山區健行 清晨居高觀賞阿爾卑斯群峰，然後輕鬆步行經 First 於漂亮的巴赫湖畔午餐。續沿陵線前進，左觀群峰右賞茵特拉根及 Brienz、Thun 湖，天下美景盡入眼界。 夜宿: Berghaus Männlenen (Weber-Hütte) (山屋)</p>
<p>第五天 8/30 二</p>	<p>少女峰山區健行 上午續健行往 Schnige Platte，下午轉往 Interlaken 遊湖及 Harder Kulm 健行。 晚餐於茵特拉根慶祝少女峰之行，找個餐廳慶祝一番。再搭車回 Lauterbrunnen 夜宿: Hotel Restaurant Bahnhof</p>
<p>第六天 8/31 三</p>	<p>茵特拉根--策馬特 Zermatt--策馬特山區健行 上午揮別少女峰山區，搭火車轉往滑雪勝地策馬特。 中午乘纜車直上 Rothorn paradise 觀賞冰河群山後，健行至 Sunnegga paradise(約 4:00h) 再搭纜車回策馬特。 夜宿: 策馬特 YHA</p>
<p>第七天 9/1 四</p>	<p>策馬特山區健行 上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。 夜宿: 策馬特 YHA</p>
<p>第八天 9/2 五</p>	<p>策馬特山區健行 上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。 中午由小馬特洪峰纜車轉往 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特 (約 4:00h)。 夜宿: 策馬特 YHA</p>
<p>第九天 9/3 六</p>	<p>策馬特--蘇黎世—茵斯布魯克 上午揮別馬特洪峰區域，搭火車前往蘇黎世，轉火車前往奧地利提洛地區中心茵斯布魯克 Innsbruck，下午於市中心觀賞老街、黃金屋頂等。</p>
<p>第十天 9/4 日</p>	<p>茵斯布魯克—San Candido 清晨於 Hungerburg 健行，後搭 2 段纜車上 Hafelkar 2256m，登頂 Hafelkarspitze 2334m，飽覽群山。中午搭乘火車前往義大利南提洛地區漂亮小鎮 San Candido，抵達後打搭乘 4 人座纜車上 Haunoldhutte，輕鬆健行下山，或租腳踏車暢遊南提洛谷地風光。</p>
<p>第十一天 9/5 一</p>	<p>San Candido—勃來斯湖—Odle 山區健行—San Candido 上午搭公車先到多羅邁山區最漂亮的勃來斯湖，沿著湖畔健行約 2 小時，享受山湖景色。續往 Odle 山區健行 5 小時，徜徉於如蘊綠草上。</p>

<p>第十二天 9/6 二</p>	<p>San Candido—Tre Cime 環繞一圈—Misurina 湖—可蒂娜 Cortina 今天到 Lavaredo 山區健行，搭車至 Lavaredo 山屋，不可思議的三根柱狀山峰跳出你眼前，讓你讚歎大自然的鬼斧神工。環繞 Tre Cime 山一圈 4 小時，然後下到漂亮的 Misurina 湖散步。後前往多羅邁山的中心，也是冬季奧運的舉行地可蒂娜。</p>
<p>第十三天 9/7 三</p>	<p>Lagazuoi、Cinque Torri、Averau、Nuvolau 山區健行 今天搭車至 Passo Fazorego，安排搭纜車上 Lagazuoi 瀏覽多羅邁群山峰，下山經二次大戰山洞工事遺址，1.5 小時回 Fazorego Pass。再行進至五峰山(Cinque Torri)纜車站上山，輕鬆的 3 小時 Averau 山、Nuvolau 山健行，下至 Passo Giau 宿於寧靜漂亮旅館。</p>
<p>第十四天 9/8 四</p>	<p>Passo Giau—Lago de Federa—Rucurto—可蒂娜 今天上坡行經 Forcella Giau,可看見壯麗的 Tofano 及 Cavallo 山脈，Civetta 山及 Pelmo 山也近在眼前。在 Forcella Ambrizzola 我們轉北至 Croda da Lago 山屋欣賞 Federa 湖，後沿湖東岸前行，健行途中可見到高聳的石灰岩山壁，步道結束前會經過一片茂密森林，抵 Ponte di Rucurto 結束多羅邁山區健行，搭車回可蒂娜。晚上於可蒂娜舉行慶功宴。</p>
<p>第十五天 9/9 五</p>	<p>可蒂娜—茵斯布魯克—蘇黎世 上午先搭車到 Dobbiaco 火車站，搭乘火車經茵斯布魯克到蘇黎世過夜。</p>
<p>第十六天 9/10 六</p>	<p>蘇黎世—香港 CX382 1330/0655+1 清晨蘇黎世步行觀光，早餐後搭車前往蘇黎世機場，搭機返國。</p>
<p>第十七天 9/11 日</p>	<p>新加坡—台北 CX530 0910/1100 飛機於中午抵達國門，結束精彩的多羅邁山健行之旅。</p>