

2016 彰化健康隊 中國 稻城亞丁 雲南梅里雪山 健行 12 天

出發日期： 2016/10/13~10/24 (10 人以上成行)

費用： 每位 \$ 元(現金價)
 因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等。(不包含台胞證費用)

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

日期	行程內容
第一天 10/13 四	台北—成都 CX465 0705/0845 KA820 1015/1250—磨西 海螺溝(約 304K，車程約 4.5 小時) 今天搭機經香港飛前往四川成都，抵達後經雅安前往磨西鎮過夜。 宿：
第二天 10/14 五	海螺溝—瀘定 (70 公里，約 1.5 小時)—康定 清晨觀賞日照金山奇景，搭旅遊觀光車入海螺溝景區，在觀光車的終點站(干河壩)乘坐纜車到四号营地，大冰瀑布太美，三号营地能看到壯闊的冰川，並且比較壯觀。 傍晚搭車至康定過夜 宿：
第三天 10/15 六	康定—木格措—康定—(80 公里，約 2 小時)—新都橋 上午遊覽康定情歌風景區(木格措)，下午經折多山前往新都橋。 宿：
第四天 10/16 日	新都橋—(175 公里 約 3 小時 20 分)九龍—(25 公里 約 50 分鐘)伍須海—九龍 2960m 上午車往九龍，下午遊五須海。 宿：
第五天 10/17 一	九龍—新都橋—(40 公里，約 40 分鐘)塔公—新都橋—(65 公里，約 70 分鐘)雅江 2600m 返回新都橋，前往塔公草原，遠眺亞拉神山，參觀塔公寺，再往雅江過夜。 宿：
第六天 10/18 二	雅江—(140 公里 約 3.5 小時)—理塘(海拔約 4010m)—(150 公里，約 3 小時)稻城—(75 公里，約 1.5 小時)—日瓦 2800m 開車前往世界最高城市理塘，抵達後參觀長青春柯爾寺、大草原等，午後經稻城前往日瓦沿途經古冰川遺址、杜鵑山谷、柏楊樹林、紅草地、嘛呢堆、貢嘎郎吉嶺寺、赤土河谷、波瓦迪西塘草場等。 宿：
第七天 10/19 三	日瓦—(34 公里)第一次進：亞丁自然保護區 坐車前往景區，參訪沖古寺、絳絨牛場、白塔、眺望三神山：仙乃日神山、央邁勇神山、夏諾多吉神山 宿：

<p>第八天 10/20 四</p>	<p>日瓦－（34 公里）第二次進：亞丁自然保護區-（75 公里，約 2 小時）稻城 今天再進景區，參訪珍珠海、卓瑪拉錯神湖，下午前往稻城。 宿:</p>
<p>第九天 10/21 五</p>	<p>稻城－(30 公里 約 30 分)－桑堆小鎮－(85 公里 約 2 小時 20 分)鄉城【桑披寺】－(160 公里 約 5.5 小時)德榮 2700m 專車到鄉城（香巴拉）參觀著名的香披寺，續往德榮過夜。 宿:</p>
<p>第十天 10/22 六</p>	<p>德榮－(200 公里，約 5.5 小時)－金沙江－梅里雪山－德欽 3200m 專車到奔子欄金沙江看金沙江大拐灣、東竹林寺，後遠觀白茫雪山，濃霧頂迎賓台看梅里雪山，飛來寺觀景臺觀梅里雪山日落，於德欽過夜。 宿:</p>
<p>第十一天 10/23 日</p>	<p>德欽－190 公里 約 4 小時）-中甸迪慶 清晨觀梅裏雪山日出，參觀飛來寺及松贊林寺後，前往中甸過夜。 宿:</p>
<p>第十二天 10/24 一</p>	<p>中甸迪慶－成都－香港－台北 MU5857 0905/1020 KA821 1345/1625 CX402 1840/2025 早晨搭飛機往成都，轉機回台北，結束 可以從中甸迪慶香格里拉機場搭飛機到成都，不用從稻城飛成都。一天只有一班。</p>