

## 2015 尼泊爾 遇見聖母峰健行 8 天



出發日期： 2015/4/16~4/23；10/22~29

費用： 每位 \$65000 元(現金優惠 1000 元)(過年+2000 元)  
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： A 級適合大眾

行程特色： 4 人成行，10 人加派領隊。全程挑夫負責行李輕鬆走—小費請自付

日期	行程內容
第一天	台北/香港/加德滿都 下午搭機經香港，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 3 星級旅館。
第二天	加德滿都/魯克拉 Lukla2840m-法克定 Phakding2610m-孟鳩 Monjo2835m(健行約 6 小時) 上午搭機往魯克拉機場，展開喜瑪拉雅山聖母峰基地營之旅。先下降沿 Dudh Koshi 河谷前往，經法克定 Phakding，於 Benkar 跨河前可欣賞 Kusum Kanguru 山 6367m 及 Thameserku 山 6608m 雄姿，在孟鳩過夜。 宿山屋。
第三天	孟鳩-南崎巴札 Namche Bazar3440m (健行約 4 小時) 上午於 Jorsale2740m 進入 Sargamatha 國家公園，於 Dudh Koshi 河及 Bhote Koshi 河會合處，越過長吊橋開始爬升至南崎巴札 Namche Bazar3440m 過夜。南崎巴札以前是中尼重要貿易中心，現在則是登山準備大本營。下午高度適應，可利用時間到國家公園總部參觀展示的雪巴族文物。 宿山屋。
第四天	南崎巴札-Kyangjuma-昆仲 3780m-南崎巴札 (健行約 6 小時) 今天先爬升越過山坡，此處可首見聖山 Ama Dablam、Lhots Shar 峰、Taboche 峰等美不勝收，Kyangjuma 休息後轉往 Khumjung 昆仲，參觀希拉雷登山學校，並前往日本人經營的 Everest 旅館喝下午茶、觀賞聖母峰。經機場陡下回南崎巴札，宿山屋。

第五天	<b>南崎巴札-魯克拉（健行約 7 小時）</b> 今天原路回程經 Jorsale、法克定回到魯克拉，與挑夫道別。 宿山屋。
第六天	<b>魯克拉/加德滿都</b> 搭機飛回加德滿都，可自由前往 Thamel 區逛街購物。 宿 3 星級旅館。
第七天	<b>加德滿都（或晚班機飛香港）</b> 全天市區觀光，包含德霸廣場、猴廟、大佛塔等。
第八天	<b>加德滿都/香港/台北</b> 上午搭機經香港轉機回台北，結束難忘的遇見聖母峰之旅。