

2015 日本 東北賞秋景輕鬆健行 5 天(銀髮族)

(青森縣、岩手縣、秋田縣)



出發日期： 2015/9/16~9/20

費用： 每位 \$52000 元

因應航空票價、匯率、變動等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

日期	行程內容
第一天	台北-東京 JL812 0905/1350-青森 JL1209 1840/1955 搭機飛往東京，轉乘國內航班往東北青森。晚上可逛青森夜景。尤其在青森驛，青森港邊正三角形建築與街景，在夜晚打上探照燈更顯綺麗。
第二天	青森-睡魔之家-奧入瀨溪健行-十和田湖-大湯溫泉 上午專車往青森名勝至東北三大祭的睡魔(ねぶた)之家，內有五台展示巨型 NEBUDA 祭典遊行用的「大人形燈車」，在睡魔祭時有大皮鼓、笛簫伴奏喧嘩聲中，體驗日本人祭典之狂熱。再往聞名的奧入瀨溪 14 公里溪澗步道健行，沿途大小瀑布溪流美景讓人目不暇給。再往十和田湖(湖周 41 公里，深 327M)散步。再上至展望很棒之十和田湖展望台俯瞰神秘之湖。夜宿風光明媚的大湯或湯瀨溫泉鄉
第三天	大湯溫泉-弘前公園-岩木山神社-白神山地-角館-八幡平 上午前往弘前公園，欣賞漂亮弘前城，隨後到岩木山神社參觀，建於西元 780 年，從神社的參拜路可以眺望對面的岩本山，神社深處有日本重要文化遺產拜殿和本殿。然後前往白神山地，為世界遺產，在山毛櫸等古木參天的神秘森林小溪畔健行 2 小時，再南往有小京都之稱古蹟處處之角館，江戶時代遺留下來的武家屋敷，進入武士家居參觀，及古意盎然的角館古街道。最後到八幡平高原，是火山台地，在周遭有 40 多座火山的獨特風景，山頂有林海圍繞的濕地和湖。夜宿八幡平溫泉。
第四天	八幡平-狹鼻溪泛舟-中尊寺-巖美溪-栗駒高原 上午先到狹鼻溪乘坐小舟順流而下，欣賞高 100 米延綿不絕的峭壁風光。續往平泉中尊寺參觀，開創於西元 850 年，由金箔裝飾而成的金色堂是代表。然後前往巖美溪，河床蜿蜒 2 公里岩石起伏，瀑布和急流構成絕美風景。並到溪谷邊敲木槌，對岸用纜繩拉過來籃子，上插國旗及放當地名果郭公糰子，特別有趣。最後到栗駒高原，是跨越巖手、宮城、秋田三縣的雄偉山脈，山腳下

	座落著溫泉鄉，登山健行者來此欣賞春天的山毛櫸、秋天的紅葉，並讚嘆不已。夜宿溫泉鄉。
第五天	栗駒-田澤湖-秋田-台北 JL 國內線+JL811 1935/2245 上午搭車前往再到日本第一深(423 公尺，湖周 20KM)清澈碧藍的破火山口湖--田澤湖觀光，由金色辰子姬像瞰湖台觀賞四周山巒亮麗湖景，凝思美女辰子為永保青春美麗，飲此湖水化身巨龍，風雲變色泉水裂開成此田澤湖美麗傳奇。後至機場搭機到東京轉國際線回國，結束日本東北賞秋景輕鬆健行。