

## 2015 日本溪谷高原輕鬆之旅 5 天(銀髮族)



出發日期： 2015/6/10-6/14

費用： 每位約\$52000 元

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 2 個月前繳交

活動等級： A 級適合銀髮族

日期	行程內容
第一天	<b>台北-名古屋 CX530 1200/1545-香嵐溪</b> 上午搭機前往名古屋，出關後專車直接前往豐田市轉香嵐溪過夜。
第二天	<b>香嵐溪-濱名湖-寸又峽</b> 香嵐溪是日本東海地方最具代表性的楓葉名勝，位於奧三河足助町的國家公園。上午展開健行，溪谷周邊建有長約 6 公里的自然步道，遊客可以沿著步道一邊欣賞美景，一邊呼吸清新的空氣，溪流裡常可見到鱒魚優游，是個難得的體驗。午後經濱名湖前往寸又峽溫泉，搭乘令人懷念的大井川鐵路 SL 蒸氣火車，及寸又峽健行，溫泉街有長 90m 的夢之吊橋和拱式飛龍橋所連接的 1 周約 1 小時 30 分的散步道。晚上舒服的泡湯。
第三天	<b>寸又峽-白樺湖-車山高原</b> 上午經靜岡、身延、甲斐前往八岳山區白樺湖參觀，下午安排輕鬆健行，前往日本百名山迷人的車山高原健行(車山-蝶蝶深山-八島濕原一圈約 4 小時)行走於 1800 公尺高地，特別精神氣爽。
第四天	<b>車山高原-尾白川溪谷-阿寺溪谷-惠那峽溫泉</b> 上午經諏訪湖前往尾白川溪谷，發源於南阿爾卑斯山腹、雄偉的甲斐駒之岳的尾白川，是日本名水百選選定的清水之鄉。讓人嘆服的水的美麗、漫山的樹林，在這樣的地方走一走，心情之爽、別具一格。岩間可以望見的日向山的樹木顏色等，也是難以言表、充滿著大自然魅力。沿著溪流的散步路線中，可以見到大小瀑布、溝谷、祖母綠色的溪流等，映襯著紅葉的美麗。走一圈約 4 小時。

	<p>下午前往阿寺川的阿寺溪谷健行 6 公里，溪谷兩岸山勢險峻，斷崖不絕，碧綠的溪水澆灌其中，漫步其間，誠為賞心樂事。之後續搭車前往惠那峽溫泉過夜。</p>
第五天	<p><b>惠那峽溫泉-馬籠-妻籠-名古屋機場-台北 CX531 1700:1905</b> 上午專車前往中津川馬籠，馬籠是江戶時代，東京、京都來往途徑，中山道的投宿場，置身其中，恍惚回到幕府時代。馬籠-妻籠相距 7.7 公里是輕鬆健行(約 3 小時，不走者可搭車前往)。下午到名古屋榮町自由活動購物，後前往機場搭機回台北結束精彩的日本溪谷高原輕鬆之旅。</p>