

## 2014 尼泊爾 安娜普娜基地營 ABC 健行 12 天



出發日期： 2014/5/3~5/14；11/1~11/12 (週二、四、六出發)

費用： 每位 \$72,000 元(現金價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

行程特色： (1)全程挑夫負責行李—小費請自付

日期	行程內容
第一天 (二)	<b>台北/香港/加德滿都</b> 中午搭機經香港轉機，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 3 星級旅館。
第二天 (三)	<b>加德滿都—波卡拉 Pohkara—Nayapul—Tikhedhunga (1491m.)</b> 上午搭車前往 喜馬拉雅山下幽靜小鎮波卡拉 Pohkara，200 公里約 5 小時可到，沿途欣賞尼國鄉村民俗風光，到達後 1.5 小時，再直接前往 Nayapul 登山口，展開安娜普娜山區健行。經瀑布沿山谷爬升而上，約 3.5 小時抵住宿山屋。
第三天 (四)	<b>Tikhedhunga—Ghorepani (2855m)</b> 上午續健行，經吊橋上到 Ulleri ( 2070m)，續往上攀登約 6.5 小時抵 Ghorepani。
第四天 (五)	<b>Ghorepani—Poon hill—Tadapani(2590m)</b> 清晨前往 Poon hill 欣賞喜馬拉雅山日出，並指認眾白色山頭，天氣好可看見世界第七高的 Dhaulagiri(8167m)及安娜普娜 I (8091m)(第十高)。回 Ghorepani 早餐後續健行。經過森林可望見 Machhapuchhare 山壯麗山景，及印度平原。續攀升至 3030 公尺山口開始下降，經數個瀑布後路況趨緩，約 7 小時抵住宿山屋。
第五天 (六)	<b>Tadapani—Chhomrong (2170m)</b> 今天行程先下降 Modi Khola 谷地再爬升至 Chhomrong 約 6 小時。

第六天 (日)	<b>Chhomrong—Himalaya Hotel (2680m)</b> 今天的健行約 6.5 小時，會經過美麗的熱帶森林及巨大竹叢，Machapuchare 的魚尾雙峰逐漸展露在眼前。
第七天 (一)	<b>Himalaya—魚尾峰基地營(3900m)—安娜普娜基地營 ABC (4310m)</b> 今天的行程，必須沿著河道下坡再陡上，4 小時才能到 Machapuchare 魚尾峰基地營，休午餐後續行。經過 2 個半小時的跋涉，終於來到狹窄的 Annapurna 安娜普娜基地營 ABC 入口，凸現眼前的插天山峰，依次為 Hiunchuli、Annapurna I (8091m)、Annapurna III (7555m)及龐大的金字塔形狀,Machapuchare 魚尾峰山(6997m)北壁,此情此景令人撼動。下午在基地營奢侈的賞山景。
第八天 (二)	<b>ABC—Bamboo (2310m)</b> 清晨欣賞群峰日出後，告別安娜普娜基地營、魚尾峰基地營，回到半路的山屋約 7 小時行程。
第九天 (三)	<b>Bamboo -Chhomrong—Ghandrung</b> 今天用 4 小時時間回到 Chhomrong 的山屋午餐。下午續往喀爾喀族第二大鎮 Ghandrung 前進，約 5 小時可到目的地。
第十天 (四)	<b>Ghandrung—波卡拉 Pokhara</b> 今天經過市集及漂亮山景共 4 小時，回抵 Nayapul 登山口，搭車回波卡拉，結束安娜普娜山區健行活動。下午遊菲華湖及自由活動，充分享受山城優哉氣芬。
第十一天(五)	<b>波卡拉—加德滿都</b> 上午車返回加德滿都，下午於奇幻風俗建築的加德滿都德市區觀光及 Thamel 自由購物。
第十二天(六)	<b>加德滿都—香港—台北</b> 早上揮別加德滿都，搭機前往香港轉機回台北，結束 12 天感動的安娜普娜基地營之旅。