

2009 富士山劍岳立山縱走 7 天



出發日期： 2009/8/19~25

費用： 每位 \$52,000 元(現金價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級： C 級需有豐富登山經驗

日期	行程內容
第一天	<p>台北-東京成田 CX 450 1245/1655</p> <p>上午搭機前往東京成田，抵達後搭乘飯店接駁巴士前往飯店，可自行前往成田市區逛街購物(晚餐請自理)。</p> <p>住宿： 成田全日空飯店 TEL: 0476-33-1311</p>
第二天	<p>成田-五合目-八合目山屋</p> <p>上午搭車前往五合目，午餐後展開興奮的登富士山登頂行程。</p> <p>富士山位於日本東京西南西方，約 80 公里的位置，是靜岡縣和山梨縣境內的活火山，主峰海拔 3776 公尺，是日本的最高峰，山頂終年積雪，屬於本州地區的富士箱根伊芳豆國立公園，也是日本百名山之一。</p> <p>富士山是日本的象徵之一，也是宗教聖地。在山麓周遭，分佈著富士五湖。</p> <p>富士山有 4 個主要的登山口，分別為富士宮口、須走口、御殿場口、富士吉田（河口湖）口等，其中前三個登山入口都在靜岡縣內。</p> <p>山路開始寬大，七合目後陡上，沿途經過山屋可休息、廁所、買食物或烙印金剛杖，非常方便，約黃昏抵達八合目山屋。安排床位後晚餐，晚餐後早早就寢，以備體力。</p> <p>住宿： 蓬萊館(大通鋪) TEL: 0555-22-3498</p>

<p>第三天</p>	<p>八合目山屋-富士山-五合目-大町溫泉鄉 半夜起床早餐及準備妥當，融入燈籠行列，一路往上攻頂。經八合目、九合目、鳥居，終於抵達頂上久須志神社，觀賞御來光(日出)。隨後繞火山口一週，下山回五合目。(若天氣不佳無法攻頂及繞火山口，尚祈原諒) 午餐後搭車前往素有日本阿爾卑斯山一番街的大町溫泉鄉，休息及洗淨辛勞。 宿: ホテルニュー河内屋 TEL:0261-22-1810 長野県大町市大町平 2884-7 或同級</p>
<p>第四天</p>	<p>大町溫泉-扇澤-黑部水壩-室堂-雄山-大汝山-劍山莊 上午前往著名的黑部立山入口扇澤車站，由扇澤經黑部水壩、黑部湖、黑部平、大觀峰，轉換數種交通工具來到日本阿爾卑斯山中心地室堂。抵達後展開立山縱走約 6.5 小時，先由室堂經一ノ越再上三靈山之一的雄山 3003m，山頂神社危峻莊嚴，難怪日本小學生成年禮獨衷此山。續往立山山脈最高峰大汝山、富士/折立、真砂岳抵劍山莊沿途欣賞美麗風景。 宿: 劍山莊 TEL:076-482-1564</p>
<p>第五天</p>	<p>劍山莊-劍岳-劍山莊-雷鳥平 清晨展開此行另一重點的劍岳攻頂行程，一路上升 3 小時經一服劍、前劍，攻頂日本岩與冰的殿堂—劍岳 2999m，360 度的展望確實難得，約 2 小時回劍山莊休息，再 3 小時經別山乘岳、雷鳥坂，下至雷鳥平過夜。 宿: 雷鳥莊 TEL:076-465-5777</p>
<p>第六天</p>	<p>雷鳥平-室堂-立山站-合掌村-高山市 上午經日本最高溫泉區地獄谷、日本最高湖泊みくりが湖等景點至室堂，搭高原巴士經美女坪換纜車至立山站，前往二個世界遺產的合掌村參觀，贊歎有如童話世界。傍晚轉往高山市過夜。 宿: ひだ(飛驒)ホテルプラザ TEL 0577-33-4600 岐阜県高山市花岡町 2 丁目 60 番地</p>
<p>第七天</p>	<p>高山市-名古屋-台北 CX531 1715:1920 上午參觀朝市及老街後，前往名古屋，自由於榮町及地下街逛街(中餐請自理)。下午前往機場搭機回台北結束精彩的富士山、劍岳、立山縱走 7 日行程。</p>