

2009 青藏鐵路 珠峰大本營健行 14 天



出發日期： 2009/5/6~19

費用： 每位 \$92,500 元(現金價)
因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、行政費用等等。(不包含台胞證新辦或加簽費用)

訂金： 每位 \$20,000 元需於出團 1 個月前繳交 (報名截止日：2009/4/2)

活動等級： A 級適合一般大眾

行程特色： 深入珠峰基地營參觀及健行。

日期	行程內容
第一天	台北-香港-西寧 下午由香港轉機前往西寧過夜。
第二天	西寧 今天前往黃教開創者宗喀巴大師故鄉，遊覽塔爾寺等勝地。
第三天	西寧-青海湖-青藏鐵路 白天前往前往遊覽號稱中國最佳湖泊的青海湖，途經日月山，晚上搭乘青藏鐵路前往西藏。
第四天	昆崙山-唐古拉山-當雄-拉薩 3700m 沿途欣賞青藏鐵路風光—格爾木、不凍泉、可可西里、沱沱河翻越 5040 m 的唐古拉山口、當雄抵拉薩，接往旅館適應高度。
第五天	拉薩-納木錯 4700m 上午遊覽大昭寺、八角街等，午餐後前往聖湖那木錯欣賞漂亮景觀，並於納木錯湖畔營地過夜。
第六天	納木錯-拉薩 清晨登扎西半島小丘欣賞日出及湖景，用完早餐後返回拉薩，下午遊覽布達拉宮。

第七天	拉薩-羊卓雍錯 4440m -江孜 4050m 搭乘越野吉普車翻越岡巴拉山口(4794m)到聖湖羊卓雍錯、可欣賞後藏神山寧金崗桑峰(7191m)雄姿，視南線道路路況前進，抵達英雄之城江孜過夜。
第八天	江孜-3900m -協格爾 4300m(定日) 上午參觀白居寺、宗山後，車經日喀則再翻越加特拉山口(5220m)到協格爾(定日)。
第九天	協格爾-加烏拉山口 5210m -扎西宗-絨布寺 5000m-4K 基地營 搭車翻越加烏拉山口，欣賞喜馬拉雅山脈 4 座八千公尺以上的壯麗高山風光後(卓奧友峰 8201m 珠穆朗瑪峰 8846m 洛子峰 8516m 馬卡魯山 8463m)，於扎西宗後沿着絨布河谷前進基地營，擇漂亮地方健行至絨布寺。再搭車進入 4K 基地營宿營帳過夜。
第十天	4K 基地營-珠峰大本營-協格爾 從基地營健行或自費坐馬車 4 公里至珠峰大本營(5040m)，近距離欣賞世界最高峰—珠穆朗瑪峰雄姿、及中國珠峰高度測量基準點並再健行往冰川區前進(如獲允許，參觀攀登隊伍營區設備)。午後離開前往協格爾。
第十一天	協格爾-日喀則 遠眺協格爾寺後返回日喀則，下午參訪後藏最重要的扎什倫布寺。
第十二天	日喀則-拉薩 清晨繞扎什倫布寺外圍轉經步道，並欣賞遠山美景。早餐後由日喀則返回拉薩，下午參觀西藏博物館，晚上於下榻飯店用餐並欣賞藏族傳統表演。
第十三天	拉薩-重慶 CZ3464 1450/1700 上午搭機前往重慶，下午重慶自由活動。
第十四天	重慶-香港-台北 上午搭機經香港返回台北。