

## 2009 尼泊爾 安娜普娜基地營(ABC)健行 13 天



出發日期： 2009/3/14~26

費用： 每位 \$69,000 元(現金價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級： B 級適合健腳

行程特色： (1)全程挑夫負責行李—小費自付  
(2)波卡拉—加德滿都特別安排搭一段飛機。

日期	行程內容
第一天	<b>台北/香港/加德滿都 KA481 1445/1630 KA102 1855/2200</b> 中午搭機經香港，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息。 宿 4 星級旅館。
第二天	<b>加德滿都—波卡拉 Pokhara—Nayapul 登山口—Tikhedhunga (1491m.)</b> 上午搭車前往 喜瑪拉雅山下幽靜小鎮波卡拉 Pokhara，200 公里約 5 小時可到，沿途欣賞尼國鄉村民俗風光，到達後 1.5 小時，再直接前往 Nayapul 登山口，展開安娜普娜山區健行。經瀑布沿山谷爬升而上，約 3.5 小時抵住宿山屋。
第三天	<b>Tikhedhunga—Ghorepani (2855m)</b> 上午續健行，經吊橋上到 Ulleri ( 2070m)，續往上攀登約 6.5 小時抵 Ghorepani。
第四天	<b>Ghorepani—Poon hill—Tadapani(2590m)</b> 清晨前往 Poon hill 欣賞喜瑪拉雅山日出，並指認眾白色山頭。回 Ghorepani 早餐後續健行。經過森林可望見 Machhapuchhare 山壯麗山景，及印度平原。續攀升至 3030 公尺山口開始下降，經數個瀑布後路況趨緩，約 7 小時抵住宿山屋。
第五天	<b>Tadapani—Chhomrong (2170m)</b> 今天行程先下降 Modi Khola 谷地再爬升至 Chhomrong 約 6 小時。

第六天	<b>Chhomrong—Himalaya Hotel (2680m)</b> 今天的健行約 6.5 小時，會經過美麗的熱帶森林及巨大竹叢，Machapuchare 的魚尾雙峰逐漸展露在眼前。
第七天	<b>Himalaya — 魚尾峰基地營 (3900m) MBC — 安娜普娜基地營 (4310m)ABC</b> 今天的行程，必須沿著河道下坡再陡上，4 小時才能到 Machapuchare 魚尾峰基地營，休午餐後續行。經過 2 個半小時的跋涉，終於來到狹窄的 Annapurna 安娜普娜基地營 ABC 入口，凸現眼前的插天山峰，依次為 Hiunchuli、Annapurna I (8091m)、Annapurna III (7555m)及龐大的金字塔形狀,Machapuchare 魚尾峰山(6997m)北壁,此情此景令人撼動。下午在基地營奢侈的賞山景。
第八天	<b>ABC—Himalaya Hotel (2680m)</b> 清晨欣賞群峰日出後，告別安娜普娜基地營、魚尾峰基地營，回到半路的山屋約 5 小時行程。
第九天	<b>Himalaya Hotel-Chhomrong</b> 今天用 6 小時時間回到，Chhomrong 的山屋。洗澡、洗衣服、曬太陽。
第十天	<b>Chhomrong—Ghandrung</b> 今天往喀爾喀族第二大鎮 Ghandrung 前進，約 6 小時可到目的地。
第十一天	<b>Ghandrung—波卡拉 Pokhara</b> 今天經過市集及漂亮山景共 3.5 小時，回抵 Nayapul 登山口，搭車回波卡拉，結束安娜普娜山區健行活動。下午遊菲華湖及自由活動，充分享受山城優哉氣芬。
第十二天	<b>加德滿都—香港 KA 101 2250/0530</b> 全日於奇幻風俗建築的加德滿都德市區觀光及 Thamel 自由購物。晚上揮別加德滿都，搭機前往香港。
第十三天	<b>香港—台北 KA 486 0815/1005</b> 於香港轉機回台北，結束 13 天感動的安娜普娜基地營之旅。