

## 2009 阿爾卑斯山 白郎峰步道健行 11 天



出發日期： 2009/8/29~9/6

費用： 每位 \$103,000 元(現金價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$30,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

| 日期  | 行程內容  |
|-----|---|
| 第一天 | <b>台北一日內瓦</b><br>晚上搭機經阿姆斯特丹轉機前往日內瓦。   |
| 第二天 | <b>日內瓦—香摩尼 Chamonix— Les Houches</b><br>飛機抵達日內瓦，出關後直接前往白郎峰腳下小鎮香摩尼，自由活動享受小鎮美妙氣氛。傍晚再車往白郎峰步道起點 Les Houches 過夜。   |
| 第三天 | <b>Les Houches — Les Contamines—Nant Borrant</b><br>上午起程經過森林、山巒、農舍，爬升抵 Bellevue pass，俯瞰香摩尼谷地及 Bionnassay 及白郎峰的冰河。然後經下坡經過山區小村莊，抵迷人小鎮 Les Contamines，欣賞農舍及古老教堂後續 90 分爬升抵 Nant Borrant 過夜。(健行約 8 小時 18k)<br>住宿山屋                 |
| 第四天 | <b>Nant Borrant —Col du Bonhomme— Les Chapieux—Refuge des Mottetts</b><br>上午行於古羅馬道上，長上坡經 Plan des Dames 到 Col du Bonhomme 及 Croix du Bonhomme 午餐，後下到 Les Chapieux 休息參觀，續行 2 小時抵 Refuge des Mottetts 過夜，(健行約 8 小時 20k)<br>住宿山屋 |

|      |  |
|------|--|
| 第五天  | <p><b>Refuge des Mottetts —Col de la Seigne —Elisabetta</b></p> <p>上午前往邊界 Col de la Seigne，途中欣賞從 Veny 谷地拔地而上 3000 米的白郎峰。接著下義大利 Vallon de la Lée Blanche 往 Elisabetta，抵達後可前往冰河參觀。(健行約 6 小時 16k)<br/>住宿山屋</p>  |
| 第六天  | <p><b>Elisabetta —Courmayeur</b></p> <p>今天先陡上 Mont Favre 欣賞燦爛的風景，再來是冗長的下坡路，會經過 Maison Vieille、Dolonne，終於到義大利邊境小鎮(健行約 6 小時 18k)，參訪後過夜。</p>  |
| 第七天  | <p><b>Courmayeur—香摩尼—南針峰 Aiguille du Midi—Trient</b></p> <p>今天由 Courmayeur 搭車，通過 16 公里長的白郎峰隧道回香摩尼，再搭纜車直上 3842 公尺的南針峰 Aiguille du Midi 從霞慕尼登上南針峰只需 20 分鐘，再搭第二段纜車往西走，凌空橫越長達 5 公里的傑昂冰河(Glacier du Geant)及白山谷(Glacier de la Vallee Blanche)，抵達法、義兩國交界的海朋納峰 (Pointe Helbronner, 3462 米)。下山後乘車往谷中另一邊的 Trient 過夜。</p> |
| 第八天  | <p><b>Trient—Bovines—Champex —洛桑 Lausanne</b></p> <p>今天走白郎峰步道精典路段 Bovine 路，經 Rhône 谷地及 Martigny 漂亮風景及 Champex 湖(健行約 6 小時 16k)，搭車前往奧運會總部洛桑過夜。</p>   |
| 第九天  | <p><b>洛桑一日內瓦</b></p> <p>上午步行遊覽洛桑後搭船前往日內瓦，下午日內瓦徒步觀光。</p>  |
| 第十天  | <p><b>日內瓦—台北</b></p> <p>上午搭機經阿姆斯特丹轉機回台北。</p>   |
| 第十一天 | <p><b>台北</b></p> <p>班機中午抵達台北，結束白郎峰步道健行 11 天之旅。</p>   |