

## 2009 瑞士阿爾卑斯山健行 10 天



出發日期： 2009/7/3~12

費用： 每位 \$98,000 元(現金價)

因應航空票價變動、匯率、原油價格等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用

費用包含： 山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、兵險、機場稅、當地食宿、交通、領隊小費、保險、簽證費用、行政費用等等。

訂金： 每位 \$10,000 元需於出團 1 個月前繳交

活動等級： A 級適合一般大眾

日期	行程內容
第一天	台北—曼谷—蘇黎世 TG635 2005/2250 TG970 0030/0710+1 晚上搭機經曼谷轉機前往瑞士蘇黎世。
第二天	<b>蘇黎世--茵特拉根 Interlaken—勞得奔恩 Lauterbrunnen</b> 入境後，搭直達火車前往茵特拉根 Interlaken，簡單市區徒步觀光及游湖後，轉登山火車往阿爾卑斯少女峰小鎮勞得奔恩 Lauterbrunnen 過夜。 夜宿: Lauterbrunnen Hotel Restaurant Bahnhof
第三天	<b>少女峰山區健行</b> 今天上午搭車前往 Kleine Scheidegg，轉車前往少女峰，也是全歐美最高的火車站 Jungfrauoch (3454m)，在此俯瞰世界文化遺產—阿雷奇冰河區域(Aletsch Glacier Area)的壯麗景觀。 下午進行少女峰中間區健行，走景觀步道 Eiger Trail (約 3:00h)近身觀賞少女、孟客、艾革三大名峰。再搭車上 Grosse Scheidegg 過夜。 夜宿: Grosse Scheidegg Berghotel (山莊)
第四天	<b>少女峰山區健行</b> 清晨居高觀賞阿爾卑斯群峰，然後輕鬆步行經 First 於漂亮的巴赫湖畔午餐。續沿陵線前進，左觀群峰右賞茵特拉根及 Brienz、Thun 湖，天下美景盡入眼界。 夜宿: Berghaus Männlenen (Weber-Hütte) (山屋)

第五天	<p><b>少女峰山區健行</b> 上午續健行往 Schnige Platte，下午轉往 Interlaken 遊湖及 Harder Kulm 健行。 晚餐於茵特拉根慶祝少女峰之行，找個餐廳慶祝一番。再搭車回 Lauterbrunnen 夜宿: Hotel Restaurant Bahnhof</p>
第六天	<p><b>茵特拉根--策馬特 Zermatt--策馬特山區健行</b> 上午揮別少女峰山區，搭火車轉往滑雪勝地策馬特。 中午乘纜車直上 Rothorn paradise 觀賞冰河群山後，健行至 Sunnegga paradise(約 4:00h) 再搭纜車回策馬特。 夜宿: 策馬特 YHA</p>
第七天	<p><b>策馬特山區健行</b> 上午乘火車上 3130 公尺的高納葛奈特山 Gornergrat 觀賞冰河、群峰，後開始健行往 Riffelalp (健行時間約 3:30h)，再由 Riffelalp 搭火車回策馬特。 夜宿: 策馬特 YHA</p>
第八天	<p><b>策馬特山區健行</b> 上午乘三段纜車直上 3820 公尺的小馬特洪峰 Klein Matterhorn，近距離觀賞馬特洪峰奇景、冰宮、瑞義群峰。 中午由小馬特洪峰纜車轉往 Schwarzsee paradise(2583m)開始健行回策馬特(約 4:00h)。 夜宿: 策馬特 YHA</p>
第九天	<p><b>策馬特--蘇黎世機場—曼谷 TG 971 1330/0520+1</b> 上午揮別馬特洪峰區域，搭火車前往蘇黎世，搭機經曼谷回台北。</p>
第十天	<p><b>曼谷—台北 TG634 0710/1150</b> 清晨於曼谷轉機返台北，結束精彩的阿爾卑斯山之行。</p>